



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

**Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:**

Denominazione: **CENTRO CANOA RAFTING MONROSA ASD**

**Referente per la formazione:**

**PIERO ARCOSTANZO**

Qualifica: **MAESTRO DI RAFTING - DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE**

Telefono: **347 3200303**

E-mail: **info@monrosarafting.it**

**Informazioni riguardanti l'iniziativa:**

Località: **Balmuccia (VC) via Roma, 1**

**Tipologia corso:**

Nazionale  Regionale  Territoriale

**Durata complessiva:**

dal **11 - 05 - 2024** al **11 - 05 - 2024** n° complessivo ore: **6**

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:

SI



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Iniziativa Formativa Anno Scolastico

2023-2024

Titolo

**CORSO DI AGGIORNAMENTO DI RAFTING  
11/05/2024**

Insegnanti di scuole secondarie superiori

Descrizione

**Finalità generali:**

Presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole medie superiori. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla sua forte connotazione di sport di squadra ed alla necessaria collaborazione che richiede, aspetto fondamentale sia di questa attività che della crescita degli adolescenti.

**Obiettivi specifici:**

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza di questo sport attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di difficoltà adeguata, accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

#### Ambiti Specifici:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Orientamento e dispersione scolastica                        | <input type="checkbox"/> Gli apprendimenti   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Alternanza scuola lavoro                          | <input checked="" type="checkbox"/> Bisogni individuali e sociali dello studente             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gestione della classe e problematiche relazionali | <input checked="" type="checkbox"/> Inclusione scolastica e sociale                          |
| <input type="checkbox"/> Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro         | <input checked="" type="checkbox"/> Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti  |

#### Ambiti Trasversali:

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Didattica e metodologie         | <input type="checkbox"/> Metodologie e attività laboratoriali              |
| <input type="checkbox"/> Innovazione didattica e didattica digitale | <input type="checkbox"/> Didattica per competenze e competenze trasversali |

### Programma breve descrizione

Il corso di rafting si svolgerà presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, che si trova a Balmuccia (Valsesia) via Roma, 1. L'attività sportiva fluviale sarà effettuata nel tratto del fiume Sesia compreso tra i paesi di Balmuccia e Varallo.

- ore 9.00: ritrovo presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, presentazione del corso e dei docenti. Breve presentazione dei partecipanti e delle loro attese, consegna dei questionari in entrata, già forniti in precedenza.

#### **Attività in aula:**

- ore 9.00 Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

#### **Attività in fiume:**

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (muta, giacca impermeabile, casco e salvagente).
- Ore 10.45: briefing di preparazione alla discesa. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza
- ore 11.15: discesa rafting di media difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 6 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da un Istruttore della Federazione Italiana Rafting.
- ore 13.30 rientro al Centro Canoa Rafting Monrosa (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione).
- ore 13.30/14.30 pausa pranzo.

#### **Attività in aula:**

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici. Debriefing.
- ore 15.30 compilazione questionario di uscita e restituzione
- ore 16.00 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

### Mappatura delle competenze:

**competenze in entrata:**

- saper nuotare
- disponibilità a lavorare in gruppo

**competenze in uscita:**

- conoscere la dinamica di un fiume con rapide di media difficoltà
- conoscere ed apprezzare gli aspetti naturali di un ambiente fluviale non modificato da interventi dell'uomo
- conoscere e mettere in pratica le nozioni base di autosoccorso in acqua mossa
- utilizzare attività sportive in chiave trasversale alle discipline

### Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

Lezioni frontali:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="1.30"/>
Lavori di gruppo:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="4.30"/>
Esercitazioni di tirocinio:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Laboratori/es. pratiche:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Altro:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

### Materiali didattici utilizzati:

- Videoproiettore
- Attrezzatura da rafting: gommoni, pagaie, materiale per la sicurezza
- Abbigliamento tecnico per l'attività in fiume (fornito dall'organizzazione): muta, giacca impermeabile, casco e salvagente.

**I partecipanti dovranno portare alcuni indumenti personali che saranno bagnati: scarpe da ginnastica, costume, calze, maglia termica a maniche lunghe e l'occorrente per la doccia.**

### Destinatari:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola infanzia | <input type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di I grado             |
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola primaria | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di II grado |

### Tipologia verifiche finali:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Questionario a risposte aperte | <input checked="" type="checkbox"/> Test a risposta multipla |
| <input type="checkbox"/> Altro                          |  |

Direttore Responsabile: **UBERTO LIUZZO**

indicare il Direttore Responsabile del corso ed allegare file con curriculum vitae, allegare inoltre almeno un altro curriculum vitae di un docente del corso.

### Docenti:

#### Nominativo:

#### Qualifica:

Piero Arcostanzo	Maestro F.I.Raft
Uberto Liuzzo	Guida Firaft
Simone Fossati	Guida F.I.Raft
Jack Campana	Guida F.I.Raft
Federico Arcostanzo	Guida F.I.Raft



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Costo a carico dei Destinatari: €.

0,00

Carta del docente:

Si

No

Contatti:

Telefono:

0163 75298

347 3200303

E-mail:

info@monrosaraffing.it

Allegati:

Si ricorda di allegare file con calendario e programma dei lavori

Data 06/02/2024

Timbro

Il Presidente – Piero Arcostanzo