



Selezioni corso Maestri FIRAFT

Se stai leggendo questo documento è perché credi nel fiume, non solo come passatempo da week-end, ma probabilmente come scelta di vita. Benvenuto alla selezione per il corso maestri!

Come funziona la selezione

Dura una giornata intera e vi sarà una commissione di 3 maestri.

Prove pratiche

- Conduzione a pagaia in acqua di IV+
- Sicurezza in acqua di IV+
- Risalita sul raft

Prove teorico/pratiche

Verrà estratto a sorte un argomento su cui si richiede di organizzare una lezione teorico/pratica di fronte alla commissione e agli allievi che sostengono la selezione.

Gli argomenti sono:

- Morfologia fluviale
- Lancio corde e soccorso con imbrago
- Gestione di una cravatta
- Rovesciamento
- Briefing (come impostarlo e strutturarli, accorgimenti per una buona comunicazione)
- La pagaia
- Paranchi per la rimozione di un raft incravattato

Le valutazioni vertono su:

- Capacità tecniche in ambiente fluviale. Conduzione e sicurezza
- Capacità di comunicazione e didattiche.

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it

