

ROMA in RAFTING



Attività didattica per le scuole riconosciuta FIRaft e URSL

Coordinamento Regionale e Provinciale di Roma del Servizio di Educazione Motoria Fisica e Sportiva

SCHEMA DI PROPOSTA PER UN'INIZIATIVA DI FORMAZIONE DESTINATA AL PERSONALE DOCENTE DELLA SCUOLA

Programma dettagliato e calendario dei lavori

Località: ROMA, RM

Tipologia corso: Territoriale

Durata complessiva: 1 giorno - 23 settembre 2017 ore 7

Quota di partecipazione prevista: gratuita per i partecipanti

Destinatari distinti per ordine e grado di scuola: Secondaria di 1° e 2° grado

Lezioni frontali: ore 1,30

Esercitazioni pratiche: ore 4,30

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting.

Scadenza presentazione domande: di adesione al corso: 18 settembre 2017

Le domande devono pervenire all'indirizzo email: romainrafting@gmail.com

Info: Marco Caldera 3421855079

ROMA in RAFTING



Programma dettagliato

Il corso di rafting si svolgerà presso il Centro Remiero dell'Università del Foro Italico, che si trova a Roma, via Capoprati, snc. L'attività sportiva fluviale sarà effettuata nel tratto del fiume Tevere da Ponte Milvio a Castel Sant'Angelo.

- Ore 9.00: ritrovo presso il Centro Remiero dell'Università del Foro Italico, presentazione del corso e dei docenti.

- Breve presentazione dei partecipanti e delle loro attese, consegna dei questionari in entrata, già forniti in precedenza.

Attività in aula:

- Ore 9.00 Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

- Ore 9.45 Lezione frontale sul valore del "Gruppo Classe" come risorsa per creare il clima, l'ambiente adatto all'apprendimento, attraverso alcuni mezzi formativi esperienziali in Rafting dove la contiguità corporea e gli spazi organizzati e il lavoro di squadra creano la collaborazione e il rispetto dei ruoli e dei compagni

Attività in fiume:

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume.

- Ore 10.45: briefing di preparazione alla discesa. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza

- Ore 11.15: discesa rafting sulle tranquille acque del Tevere. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting.

- Ore 13.30 rientro al Centro Remiero dell'Università del Foro Italico · Ore 13.30/14.30 pausa pranzo.

Attività in aula:

- Ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici. Debriefing.

- Ore 16.00 compilazione questionario di uscita e restituzione · Ore 16.30 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

INFORMAZIONI: Per la giornata del corso è consigliato un abbigliamento comodo e delle scarpe di ricambio. In sede sarà possibile fare la doccia.

prenotabile da subito romainrafting@gmail.com

L'attività di soft-rafting proposta dalla RAFTING AVENTURE ROMA (titolare esclusiva a Roma del Roma Soc.coop.sd

Riferimenti: romainrafting@gmail.com www.raftingaventure.com

Marco Caldera 3421855079. Daniele Petrone 3477017035



Roma in Rafting & paddle sport

ROMA *in* RAFTING

