



Lazise, il 30.11.2022

AL PRESIDENTE FEDERAZIONE ITALIANA RAFTING
Del Zoppo Benedetto
ALLA SEGRETERIA FEDERAZIONE ITALIANA RAFTING
ALLA COMMISSIONE TECNICA
Benciolini Matteo
ALLA COMMISSIONE SPORTIVA
Chiavacci Sonia

OGGETTO: Settore Agonistico. Convocazioni raduno agonistico **aperto** per **squadre junior e senior**.

In data 17/18 dicembre 2022 si svolgeranno allenamenti aperti per le squadre di alto livello appartenenti alle categorie junior e senior.

I° giorno, 17 dicembre c.a -Ritrovo presso la società Rafting Pescantina (VR) via Albarè Bussolengo. per le ore 9,30.

II° giorno, 18 dicembre c.a -Ritrovo presso il Canoa club Verona Loc. Bottagisio Chievo (VR), per le ore 09.00.

- Il primo allenamento sabato 17 inizio ore 10.00, (Test “ due porte”).
- Secondo allenamento dalle ore 15.00 Test su percorso lungo
- Secondo giorno domenica 18 ritrovo ore 9.00, inizio allenamento ore 9.30 nel canale, percorsi da 1’30”, fine lavoro ore 12.00. (Verrà disegnato percorso tipo gara verrà suddiviso in due più prove .
- II° allenamento ritrovo ore 14,30 percorsi tipo gara, fine lavoro ore 16.30.
Defaticamento e valutazione della giornata.

Per partecipare agli allenamenti, i responsabili di società dovranno comunicare alla segreteria Federale i nomi degli **atleti ed equipaggi** . La comunicazione dovrà essere fatta entro giovedì 15 dicembre c.a..

Gli atleti prima dell’evento dovranno essere tesserati alla Federazione Rafting dalle loro rispettive società, aver compilato il modulo di tesseramento annuale ed essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

Il Direttore tecnico
Paolo Benciolini

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it

