



Lazise, il 28.09.2023

AL PRESIDENTE FEDERAZIONE ITALIANA RAFTING
Del Zoppo Benedetto
ALLA SEGRETERIA FEDERAZIONE ITALIANA RAFTING
ALLA COMMISSIONE TECNICA
Benciolini Matteo
ALLA COMMISSIONE SPORTIVA
Martini Zeno e Chiavacci Sonia

OGGETTO: Settore Agonistico. Raduno agonistico **aperto**.

Si comunica che nei giorni 14 e 15 ottobre 2023 presso il Bottagisio Sport Center (Rafting Verona) - Via Perloso 14 VR - , si svolgeranno allenamenti aperti a tutte le squadre maschili e femminili delle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, Junior e Senior.

Il raduno si pone in sostituzione alla manifestazione Adigemaraton che è stata annullata.

A seguire il programma delle attività:

Sabato 14 ottobre

- Ore 14.00 - Briefing saluti e presentazione attività.
- Ore 14.15 - sistemazione gommoni e verifiche delle squadre partecipanti.
- Ore 14.30 - discesa fiume Adige fino ponte della Ferrovia poi tecnica in acqua piatta.

Domenica 15 ottobre

- Ore 9.00 - ritrovo
- Ore 9.30 - inizio prima sessione di allenamento: tecnica e percorsi corti fino alle ore 11.30.
- Ore 14.00 - inizio seconda sessione di allenamento: tecnica, risalite e porte in retro fino alle ore 16.00.
- Ore 16.10 circa - Defaticamento e valutazione della giornata.

Per partecipare agli allenamenti, i responsabili di società dovranno comunicare alla segreteria Federale i nominativi degli atleti e degli equipaggi entro martedì 10 ottobre c.a.

N.B Le spese del canale saranno a carico della Federazione mentre tutto il resto sarà a carico delle società partecipanti.

Gli atleti prima dell'evento dovranno

- **essere tesserati alla Federazione Rafting dalle loro rispettive società**
- **aver compilato il modulo di tesseramento annuale**
- **essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.**

Il Direttore tecnico
Paolo Benciolini

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it

