**CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER INSEGNANTI**

**INFORMAZIONI RIGUARDANTI L’INIZIATIVA**

**Presso:** AqQua Canoa & Rafting SSD, Via T. Edison 4, Vigevano (PV)

**Quando:** martedì 3 settembre 2019 presso la nostra base nautica

**Tipologia corso:** Interregionale

**Durata complessiva:** 1 giorno per un totale di ore 8

**Quota di partecipazione prevista: GRATUITA**

**Destinatari distinti per ordine e grado di scuola:** insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche di istituti di ogni ordine e grado

**FINALITA’ GENERALI**

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l’insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti.

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell’insegnamento nell’attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

**OBIETTIVI SPECIFICI**

Il corso prevede un’esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

* illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
* far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
* chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
* far provare le attività di team building riportate all’ambiente scolastico
* mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .

**INFORMAZIONI RIGUARDANTI LA METODOLOGIA DI LAVORO**

Lezioni frontali: ore 2,30

Esercitazioni pratiche: ore 5,30

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting

Verifica e valutazione: durante la discesa fluviale saranno proposte attività mirate che permetteranno di verificare la corretta esecuzione e l’efficacia dei gesti tecnici e delle manovre apprese

**PROGRAMMA DETTAGLIATO**

Il corso di rafting si svolgerà presso AqQua Cano & Rafting SSD.

* ore 9.00: ritrovo presso AqQua Canoa & Rafting SSD, presentazione del corso e dei docenti.

Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell’ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

* ore 10.00: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l’abbigliamento tecnico da rafting necessario per l’attività pratica in fiume (casco e salvagente);
* ore 10.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l’attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
* ore 10.30: discesa rafting di bassa difficoltà. Per l’attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 8/12 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting;
* ore 12.30-14.00: pausa tecnica in fiume;
* ore 14.15: partenza dall’isola e proseguimento della navigazione;
* ore 15.30: sbarco in base e cambio d’abiti;
* ore 16.00: approfondimento sull’attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici;
* ore 17.00: termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

**ISCRIZIONI**

Compilare il modulo on line sul sito [booking.aqqua.eu](#https://booking.aqqua.eu/it/?option=com_ora&view=public&date=2019-9-3&id_activities_type=23&category_code=PR&tpl=activities_multiple&Itemid=108)