

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO DI INSEGNANTI RAFTING**

### **Specifiche**

**Località:** Castelluccio (AR), presso Impianti Sportivi;

**Durata complessiva:** 6 ore formative

**Quota di partecipazione prevista:** gratuita per i partecipanti

**Destinatari distinti:** insegnanti di scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

**Lezione/Esercitazioni teorico pratica a valenza trasversale:** ore 6

**Data:** 11 aprile 2025

**Lezione pratica:** fiume Arno

**Attestato di partecipazione:** rilasciato a fine e completamento del corso

### **Programma dettagliato**

- ore 14.00 – 14.30: registrazione dei partecipanti, presentazione dei docenti e del corso, obiettivi dell'attività formativa
- ore 14.30 - 15.30: generalità sul rafting, storia ed evoluzione. Illustrazione delle possibili "interpretazioni" del rafting per fini didattici trasversali: motoria, scienze, storia, geografia, ecologia, tecnologia. Introduzione ad una nuova visione dell'ambiente fluviale come "palestra all'aperto" e "laboratorio ambientale" (a cura di tutto lo staff); il rafting amatoriale e sportivo nelle scuole, i campionati studenteschi
- 15.30 – 17.30: discesa in fiume
- 17.30 – 18.30 discussione e fine lavori

### *Argomenti trattati durante la lezione teorico/pratica sul fiume*

- lezione teorica: nozioni basilari di idrodinamica, ecologia fluviale, geografia del territorio sito-specifiche; illustrazione delle principali tecniche di conduzione del raft con dettaglio del gesto motorio corretto
- vestizione: dettagli sull'equipaggiamento da rafting
- briefing di preparazione alla discesa: come fornire informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza
- tecniche: di base di pagaiata e controllo, istruzioni della Guida, norme di sicurezza ed illustrazione dei pericoli in fiume
- approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici.

### *Docenti*

Enrico Pini Prato: T-rafting, Istruttore Rafting IV A livello

Pietro Baroni, Sebastian Schweizer: Guide Ambientale Escursionistica, Istruttore Rafting II livello

### *Altro personale in fiume*

Saranno utilizzate altre guide rafting certificate FIRAFT e tecnici della società



*T-rafting / Aquaterra A.S.D. è centro di formazione per la Toscana di “**safety network**”, percorso di procedure standard e di formazione che rendono la scuola un centro di riferimento sul soccorso e sulla sicurezza. Safety Network è il marchio di garanzia per trovare un servizio di alta qualità per coloro che decidono di vivere delle esperienze di discesa fluviale in Rafting, Kayak o SUP in sicurezza e divertimento facendo riferimento alla Scuola Nazionale di Formazione Rescue Project. La scuola si occupa di formazione in materia di soccorso fluviale e alluvionale, formando personale specializzato in discipline fluviali.*



**Figura 1 . Alcuni scatti dell'educational con rafting a Castelluccio**

**Aquaterra SSD a.r.l. - C.F. 94249260483 P.IVA 06630000484**  
via Mulina di S. Andrea 4 , 50136 Firenze tel 3356844664 - 3398979963  
[info@t-rafting.com](mailto:info@t-rafting.com) - [www.t-rafting.com](http://www.t-rafting.com)