



Società attiva, società sana

Donne, over 65 e ceti fragili

Introduzione

L'attività fisica e l'attività sportiva sono **fattori** rilevanti per tutte le fasce di età, specialmente per la popolazione più anziana e socialmente più debole, categorie verso le quali è rivolta l'attenzione del Progetto.

L'invecchiamento in buona salute è un processo costante, come evidenziato dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS): l'attenzione da parte delle istituzioni statali e sportive a un processo di accompagnamento della popolazione all'**invecchiamento attivo** comporta benefici per l'intero sistema Paese. Lo sport può, infatti, contribuire a promuovere l'attività fisica nella popolazione anziana, offrendo nuove **opportunità esperienziali**, favorendo il divenire di cittadini fisicamente attivi e incidendo – come evidenziato da numerosi studi di settore – sui costi complessivi della Sanità pubblica.

Il progetto federale si prefigge lo scopo **di coinvolgere e far conoscere ad un numero sempre maggiore di Donne, Over 65 le discipline sportive del rafting e dell'hydrospeed** – attività all'aperto in contesto naturale – **promuovendo uno stile di vita sano. È essenziale sostenere i cittadini in questo approccio tramite azioni multidisciplinari nella promozione della salute, nella prevenzione delle malattie e nell'assistenza sanitaria e sociale.**

Nell'ambito delle fasce target, particolare attenzione è dedicata alle **donne**. Tale peculiarità si inserisce nell'ambito dell'azione già intrapresa dalla Federazione atta a rafforzare la parità di genere nelle proprie discipline sportive – introducendo specifiche **categorie miste** negli eventi sportivi sia nazionali che internazionali e perseguendo l'obiettivo di ridurre il c.d. "gender gap" attualmente ancora esistente per conseguire una vera parità di genere con pari presenze femminili e maschili negli eventi nazionali e territoriali – nonché a promuovere l'integrazione di una dimensione di genere (c.d. "gender mainstreaming") nelle politiche federali, in altri termini, incentivando la prospettiva di parità di genere in ogni fase dell'elaborazione e dell'attuazione della programmazione sportiva federale.

Parallelamente, tramite le Comunità presenti sui territori – nei quali i sodalizi sportivi affiliati sono positivamente radicati ed inseriti – si intende coinvolgere **persone socialmente svantaggiate, ovvero affette da disturbi alimentari o di altra natura ovvero da disturbi di disagio sociale, relazioni familiari problematiche, comportamenti antisociali o delinquenziali**. L'esperienza pandemica insegna che a tali categorie di soggetti fragili deve essere prestata massima attenzione.

I fiumi urbani, dove i beneficiari potranno riscoprire la storia del proprio territorio, (ri)attivandosi fisicamente, e, più in generale, i corsi d'acqua "molto facili" rappresentano lo scenario perfetto per l'avvicinamento all'ambiente sportivo fluviale per le categorie sopramenzionate, le quali **troveranno nel rafting e nell'hydrospeed uno strumento di inclusione e di superamento delle differenze di grande impatto sociale, fisico e psicologico.**



SCHEDA TECNICA

DONNE/OVER 65

Obiettivo: creare nuovi equipaggi e reperire nuovi talenti attraverso l'organizzazione di corsi specifici a cura delle ASD/SSD regolarmente affiliate con costi a carico del progetto.

Somma complessiva stanziata a copertura dei costi di partecipazione: € 30.000.

Partecipanti al progetto:

- donne,
- over 65,

che non abbiano già aderito a progetti finanziati da Sport e Salute per gli anni 2022/2023 e che non partecipino all'attività sportiva di alto livello. Essi dovranno essere tesserati in qualità di "atleti" o "atleti non agonisti" sul gestionale di tesseramento (v. nota in tabella sottostante).

Durata del corso: 8 mesi a partire dall'avvio del corso (numero minimo di partecipanti al corso: 4).

Condizioni per l'accesso degli Affiliati al progetto:

1. organizzare un corso di discipline federale della durata minima di 8 mesi, con minimo un incontro settimanale di 2 ore (come richiesto da Sport e Salute), secondo le direttive fornite dal coordinatore tecnico di progetto;
2. partecipare con almeno 1 equipaggio completo (4 atleti tesserati presso il medesimo Affiliato) ad almeno 2 gare iscritte a calendario 2023 e ad almeno 2 raduni che verranno organizzati sull'intero territorio nazionale sulla base dei sodalizi aderenti;
3. mettere a disposizione un Tecnico o più eventuali tecnici sostituti, che dovrà seguire i partecipanti durante tutto il percorso formativo (ed essere presente alle gare ed ai raduni);
4. mantenere a proprio carico le spese di iscrizione alle gare, diaria dei propri tecnici, costi di trasferta degli atleti partecipanti al progetto ed ogni eventuale altra spesa comunque connessa alla partecipazione degli atleti agli eventi sportivi, riducendo al minimo i costi a carico degli stessi.

Contributo onnicomprensivo massimo per Affiliato: €10.000.

€ 5.000 per ciascun equipaggio (massimo due) a condizione che ciascun componente della squadra abbia partecipato ad almeno l'80% degli incontri settimanali, pena la riduzione del 50% del contributo. Sarà comunque possibile accogliere anche adesioni superiori agli 8-10 partecipanti, fatti salvi gli obblighi di presenza settimanale imposti da Sport e Salute, ma in tal caso la Società non avrà diritto ad un contributo integrativo.

A ciascun Affiliato aderente verrà assegnato in uso gratuito un gommone da gara (che sarà consegnato non appena disponibile da parte del fornitore). Tale gommone resterà in comodato gratuito allo stesso sodalizio anche successivamente il termine del progetto a



condizione che questo si impegni a partecipare annualmente ad almeno 3 gare iscritte a calendario federale.

Modalità di erogazione del contributo: la somma complessivamente stanziata, pari a complessivi € 30.000, sarà erogata con le seguenti modalità:

- acconto del 30% direttamente agli Affiliati aventi i requisiti previsti da tale progetto, a corso iniziato, successivamente alla registrazione delle presenze alle prime cinque giornate di formazione;
- secondo acconto, fino al raggiungimento del 50% della somma complessiva spettante, previa verifica della partecipazione ad almeno l'80% delle giornate di formazione o di attività da parte degli aderenti;
- saldo **entro un mese dalla data del termine delle attività 2023, fatte salve le verifiche sulle presenze di cui al punto precedente.**

Tutti i partecipanti (atleti/allenatori) dovranno utilizzare il sistema Sport-in per il monitoraggio digitale delle attività progettuali messo a disposizione da Sport e Salute. Il servizio, accessibile via web, già disponibile, opera il tracciamento digitale, a mezzo scansione di un Qr code, della partecipazione degli utenti ai programmi di attività fisica o teorica finanziati con contributi pubblici.

In caso di rinuncia alla prosecuzione del progetto, l'Affiliato è tenuto a restituire per intero il contributo ricevuto.

Numero massimo di nuove squadre ammesse al progetto: 6.

Criterio di ammissione: temporale fino al numero massimo di cui sopra.

Costi:

	UTENTE	ASD/SSD	FEDERAZIONE
Costo della quota associativa al sodalizio (laddove prevista)	100% a carico dell'utente		
Tesseramento comprensivo di copertura assicurativa	Gratuito per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Abbigliamento necessario allo svolgimento del corso	In uso gratuito per l'utente	A carico dell'ASD/SSD	
Raft	In uso gratuito per l'utente		Fornitura di gommoni 100% a carico della



			Federazione su fondi del progetto
Formazione online	Gratuita per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Maglietta e pantaloncino celebrativi del progetto	Gratuita per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto

CETI FRAGILI

Obiettivo: creare nuovi equipaggi e reperire nuovi talenti attraverso l'organizzazione di corsi specifici a cura delle ASD/SSD regolarmente affiliate con costi a carico del progetto.

Somma complessiva stanziata a copertura dei costi di partecipazione: € 40.000.

Partecipanti al progetto:

- persone socialmente svantaggiate ovvero affette da disturbi alimentari o di altra natura ovvero da disturbi di disagio sociale, relazioni familiari problematiche, comportamenti antisociali o delinquenziali individuate attraverso la collaborazione istituzionale di enti o associazioni territoriali, che non abbiano già aderito a progetti finanziati da Sport e Salute per gli anni 2022/2023. Essi dovranno essere tesserati in qualità di "atleti" sul gestionale di tesseramento (v. nota in tabella sottostante).

Durata del corso: 8 mesi a partire dal momento di avvio del corso (numero minimo di partecipanti al corso: 4).

Condizioni per l'accesso degli Affiliati al progetto:

1. organizzare un corso di discipline federale della durata minima di 8 mesi, con minimo un incontro settimanale di 2 ore (come richiesto da Sport e Salute), secondo le direttive fornite dal coordinatore tecnico di progetto;
2. partecipare con almeno 1 equipaggio completo (4 atleti tesserati presso il medesimo Affiliato) ad almeno 2 gare iscritte a calendario 2023 e ad almeno 2 raduni che verranno organizzati sull'intero territorio nazionale sulla base dei sodalizi aderenti;
3. mettere a disposizione un Tecnico ed uno o più eventuali tecnici sostituti, che dovrà seguire i partecipanti durante tutto il percorso formativo (ed essere presente alle gare ed ai raduni);
4. mantenere a proprio carico le spese di iscrizione alle gare, eventuale diaria dei propri tecnici, costi di trasferta degli atleti partecipanti al progetto ed ogni eventuale altra spesa comunque connessa alla partecipazione degli atleti agli eventi sportivi, riducendo al minimo i costi a carico degli stessi.



Contributo omnicomprendivo massimo per Affiliato: € 14.000

€ 7.000 per ciascun equipaggio (massimo due) a condizione che ciascun componente della squadra abbia partecipato ad almeno l'80% degli incontri settimanali, pena la riduzione del 50% del contributo.

A ciascun Affiliato aderente verrà assegnato in uso gratuito un gommone da gara (che sarà consegnato non appena disponibile da parte del fornitore). Tale gommone resterà in comodato gratuito allo stesso sodalizio anche successivamente il termine del progetto a condizione che questo si impegni a partecipare annualmente ad almeno 3 gare iscritte a calendario federale.

Modalità di erogazione del contributo: la somma complessivamente stanziata, pari a complessivi € 42.000, sarà erogata con le seguenti modalità:

- acconto del 30% direttamente agli Affiliati aventi i requisiti previsti da tale progetto, a corso iniziato, successivamente alla registrazione delle presenze alle prime cinque giornate di formazione;
- secondo acconto, fino al raggiungimento del 50% della somma complessiva spettante, previa verifica della partecipazione ad almeno l'80% delle giornate di formazione o di attività da parte degli aderenti;
- saldo **entro un mese dalla data del termine delle attività 2023, fatte salve le verifiche sulle presenze di cui al punto precedente.**

Tutti i partecipanti (atleti/allenatori) dovranno utilizzare il sistema Sport-in per il monitoraggio digitale delle attività progettuali messo a disposizione da Sport e Salute. Il servizio, accessibile via web, già disponibile, opera il tracciamento digitale, a mezzo scansione di un Qr code, della partecipazione degli utenti ai programmi di attività fisica o teorica finanziati con contributi pubblici.

In caso di rinuncia alla prosecuzione del progetto, l’Affiliato è tenuto a restituire per intero il contributo ricevuto.

Numero massimo di nuove squadre ammesse al progetto: 6.

Criterio di ammissione: temporale fino al numero massimo di cui sopra.

Costi:

	UTENTE	ASD/SSD	FEDERAZIONE
Costo della quota associativa al sodalizio (laddove prevista)	100% a carico dell'utente		
Tesseramento comprensivo di	Gratuito per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi



copertura assicurativa			del progetto
Abbigliamento necessario allo svolgimento del corso	In uso gratuito per l'utente		Fornitura di abbigliamento fluviale 100% a carico dell'Affiliato su fondi del progetto ¹
Raft	In uso gratuito per l'utente		Fornitura di gommoni 100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Formazione online	Gratuita per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Maglietta e pantaloncino celebrativi del progetto	Gratuita per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto

Date utili

Riunione illustrativa tramite webinar, prevista per il giorno **14/12/2022** alle ore **18:30**.

Scadenza adesione ASD/SSD: domenica 28 dicembre 2022

Termine ultimo per inizio attività settimanali: 15 aprile 2023

Termine ultimo per conclusione attività: 15 dicembre 2023