

## Corso di aggiornamento “Alla scoperta del fiume Sesia” – 18/04/2024



### CHI SIAMO

Siamo un **centro di canoa e rafting** immerso nella natura nel cuore della **Valsesia** sulle rive del fiume Sesia, nel piccolo paese di **Scopa (VC)**. Proponiamo numerose attività fluviali con l'obiettivo di condividere la nostra passione per la Natura e per il mondo dell'outdoor.

Una delle più grandi battaglie che si combattono oggi è **rendere questo mondo ambientalmente sostenibile**. È sempre più nostro dovere riconoscere il valore intrinseco delle risorse ambientali e rispettarle per poter partecipare attivamente alla **lotta al cambiamento climatico**.

### CORSO GRATUITO “Alla scoperta del fiume Sesia”

L'Ufficio Scolastico della Lombardia e l'Ufficio Scolastico del Piemonte, in collaborazione con RIVERSOUL S.S.D. e, per quanto di competenza, con la Federazione Italiana Rafting, organizza una giornata di formazione gratuita riservata agli insegnanti delle Scuole Superiori “alla scoperta del fiume Sesia”.

Il corso si svolgerà presso il centro di canoa e rafting, Riversoul, situato a Scopa (VC) in Valsesia.

### OFFERTA FORMATIVA

Il **progetto formativo** si pone l'obiettivo di unire **all'educazione ambientale un'esperienza piacevole ed intensa in fiume di discesa in rafting**.

Il programma del corso sarà incentrato sugli argomenti di seguito sintetizzati:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nelle varie discipline fluviali e più in particolare nel rafting;
- offrire nozioni di base sulla sicurezza in fiume attraverso spiegazioni teoriche ed esercitazioni pratiche;
- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà intermedia, rafforzando elementi importantissimi della vita quotidiana, quali la fiducia, la responsabilità e l'ascolto reciproco ed il rispetto per gli altri;
- chiarire gli aspetti organizzativi che implicano gli sport fluviali
- trattare temi come la sostenibilità ambientale e la biodiversità

Le lezioni teoriche sulla sostenibilità ambientale saranno ad alto contenuto formativo e verranno tenute da due ingegneri energetici con un forte background lavorativo sul mondo dell'energia e sull'attenzione all'ambiente.

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Il programma proposto è il seguente:

- **Ore 9:30** Accoglienza e lezioni teoriche sulla tecnica e sicurezza in fiume
- **Ore 10:30** Discesa in rafting
- **Ore 12:30** Pausa pranzo
- **Ore 14:30** Lezioni frontali sul mondo dell'energia e sulla sostenibilità ambientale
- **Ore 16:30** Utilizzo degli spazi verdi di Riversoul con campi da pallavolo, calcio e biliardino



## DESTINATARI

Insegnanti di scuole medie superiori di primo e secondo grado.

## DATA DEL CORSO

18/04/2023

## INFORMAZIONI FINALI E MATERIALE OCCORRENTE PER OGNI PARTECIPANTE

Il corso è completamente gratuito e ad ogni partecipante verrà fornito l'equipaggiamento tecnico, i minibus per gli spostamenti in fiume, l'utilizzo degli spogliatoi, e l'assicurazione.

Si ricorda che ai partecipanti non è richiesta alcuna abilità specifica.

È però necessario saper nuotare ed essere in normali condizioni fisiche, per poter partecipare ai momenti di acquaticità previsti nelle attività.

Per le attività in fiume ai partecipanti verrà richiesto di portare solo l'occorrente per la doccia, il costume da bagno, una maglia di lana o pile, calze di lana e delle scarpe da ginnastica che sia possibile bagnare.