



Fiumi di ragazzi

Introduzione

Il progetto “Fiumi di ragazzi” ha come finalità **la promozione di percorsi di avvicinamento sportivo**, in collaborazione con **ASD/SSD affiliate e distribuite sull'intero territorio nazionale**, attraverso il coinvolgimento del maggior numero possibile di adolescenti di età compresa tra i 10 ed i 18 anni.

Si intende **promuovere la pratica sportiva** attraverso un approccio multidisciplinare (rafting e hydrospeed), incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie a praticare **attività sportiva all'aperto** e di coinvolgere e supportare le famiglie attraverso una sana e accessibile offerta sportiva.

Il rafting rappresenta un completo strumento per l'avvicinamento di nuovi praticanti agli sport fluviali: è sicuro, si basa su gruppi di lavoro di piccole dimensioni, è relativamente economico. Essendo **uno sport per tutti**, il rafting può essere praticato senza particolari esperienze.

Le attività del progetto si svolgerebbero sia **in orario scolastico** che **extra-scolastico**, in accordo con gli istituti scolastici, utilizzando – ove possibile – anche gli impianti sportivi scolastici. L'attività principale si svolge, tuttavia, all'aperto, **in ambiente naturale**, qual è quello fluviale.

Elemento caratterizzante del progetto è la disseminazione dell'idea che il rafting non sia solo un'attività da praticare su fiumi impegnativi. Negli ultimi anni, infatti, la diversificazione delle iniziative federali ha aperto nuovi orizzonti: **i fiumi urbani, dove gli studenti possono riscoprire la storia del proprio territorio e conoscere le condizioni ambientali dei fiumi locali e, più in generale, i corsi d'acqua “molto facili” rappresentano lo scenario perfetto per l'avvicinamento alle discipline federali.**

I giovani studenti verrebbero suddivisi per **fasce di età** favorendo principalmente le attività di gruppo/animazione/svago per i più piccoli (dai 10 ai 14 anni), per poi giungere a sviluppare attività più tecniche, maggiormente legate all'ambiente fluviale, dai 15 anni in su.

I gruppi di lavoro composti dai ragazzi più grandi affronteranno, infatti, anche attività formative volte a favorire l'inserimento di giovani praticanti nei quadri sportivi e tecnici federali, apprendendo tecniche di navigazione con natanti, nozioni di sicurezza fluviale (nuoto in fiume, recupero pericolanti, salvamento), unità didattiche comprese nei percorsi formativi di I livello SNAQ. Tale iniziativa si inserisce nell'ambito di un più ampio impegno della Federazione a formare un maggior numero di operatori sportivi, creando – nel caso di specie - significative sinergie tra il settore scolastico e quello “lavorativo”.

La gestione delle dinamiche di gruppo e dell'equilibrio di squadra, sia che miri al raggiungimento di obiettivi sportivi di prestazione che ricreativi e sociali, è un significativo modo per avvicinare all'esperienza fluviale un numero importante di persone. **Le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** relative alle attività sportive e al loro impatto sociale, stabilite nella Raccomandazione 15575/13 del Consiglio UE sulla promozione dell'attività fisica a beneficio della salute nei settori (HEPA), **trovano nel rafting piena realizzazione: il rafting è uno strumento di inclusione e di superamento delle differenze.** L'attività fisica, come precisato, è importante per tutte le fasce d'età e ha particolare rilevanza per i bambini e ragazzi.

Per completare il percorso di avvicinamento, promuovendo uno stile di vita sano, ricreativo e dinamico, combattendo l'inattività fisica e i comportamenti sedentari, il progetto prevede altresì la partecipazione dei gruppi di ragazzi ad almeno 2 manifestazioni sportive agonistiche al fine di instillare negli stessi la consapevolezza dell'importanza dell'attività sportiva e del sapersi divertire, facendo sport.



SCHEMA TECNICA

Obiettivo: creare nuovi equipaggi e reperire nuovi talenti attraverso l'organizzazione di corsi specifici a cura delle ASD/SSD regolarmente affiliate con costi a carico del progetto.

Somma complessiva stanziata a copertura dei costi di partecipazione: € 105.000.

Partecipanti al progetto:

- giovani che al 31 dicembre 2023 abbiano un'età compresa tra i 10 e i 18 o, se superiore, comunque frequentanti la scuola media superiore di secondo grado, regolarmente iscritti presso un istituto scolastico della provincia nella quale ha sede operativa l'Affiliato o limitrofa, e che comunque non abbiano già aderito ad altri progetti finanziati da Sport e Salute per gli anni 2022/2023. Essi dovranno essere tesserati in qualità di "atleti" sul gestionale di tesseramento (v. nota in tabella sottostante).

Durata del corso: 8 mesi a partire dal momento di avvio del corso (numero minimo di partecipanti al corso: 4).

Condizioni per l'accesso degli Affiliati al progetto:

1. organizzare un corso di discipline federale della durata minima di 8 mesi, con minimo un incontro settimanale di 2 ore (come richiesto da Sport e Salute), secondo le direttive fornite dal coordinatore tecnico di progetto;
2. partecipare con almeno 1 equipaggio completo (4 atleti tesserati presso il medesimo Affiliato) ad almeno 2 gare iscritte a calendario 2023 e ad almeno 2 raduni che verranno organizzati sull'intero territorio nazionale sulla base dei sodalizi aderenti;
3. mettere a disposizione un Tecnico ed uno o più eventuali tecnici sostituti, che dovrà seguire i giovani durante tutto il percorso formativo (ed essere presente alle gare ed ai raduni);
4. mantenere a proprio carico le spese di iscrizione alle gare, diaria dei propri tecnici, costi di trasferta degli atleti partecipanti al progetto ed ogni eventuale altra spesa comunque connessa alla partecipazione degli atleti agli eventi sportivi, riducendo al minimo i costi a carico delle famiglie.

Contributo onnicomprensivo massimo per Affiliato: €10.000

€ 5.000 per ciascun equipaggio (massimo due) a condizione che ciascun componente della squadra abbia partecipato ad almeno l'80% degli incontri settimanali, pena la riduzione del 50% del contributo. Sarà comunque possibile accogliere anche adesioni superiori agli 8-10 studenti, fatti salvi gli obblighi di presenza settimanale imposti da Sport e Salute, ma in tal caso la Società non avrà diritto ad un contributo integrativo.

A ciascun Affiliato aderente verrà assegnato in uso gratuito un gommone da gara (che sarà consegnato non appena disponibile da parte del fornitore). Tale gommone resterà in comodato gratuito allo stesso sodalizio anche successivamente il termine del progetto a



condizione che questo si impegni a partecipare annualmente ad almeno 3 gare iscritte a calendario federale.

Modalità di erogazione del contributo: la somma complessivamente stanziata, pari a complessivi € 105.000, sarà erogata con le seguenti modalità:

- acconto del 30% direttamente agli Affiliati aventi i requisiti previsti da tale progetto, a corso iniziato, successivamente alla registrazione delle presenze alle prime cinque giornate di formazione;
- secondo acconto, fino al raggiungimento del 50% della somma complessiva spettante, previa verifica della partecipazione ad almeno l'80% delle giornate di formazione o di attività da parte degli aderenti;
- saldo **entro un mese dalla data del termine delle attività 2023, fatte salve le verifiche sulle presenze di cui al punto precedente.**

Tutti i partecipanti (atleti/allenatori) dovranno utilizzare il sistema Sport-in per il monitoraggio digitale delle attività progettuali messo a disposizione da Sport e Salute. Il servizio, accessibile via web, già disponibile, opera il tracciamento digitale, a mezzo scansione di un Qr code, della partecipazione degli utenti ai programmi di attività fisica o teorica finanziati con contributi pubblici.

In caso di rinuncia alla prosecuzione del progetto, l'Affiliato è tenuto a restituire per intero il contributo ricevuto.

Numero massimo di nuove squadre ammesse al progetto: 21

Criterio di ammissione: temporale fino al numero massimo di cui sopra.

Costi:

	UTENTE	ASD/SSD	FEDERAZIONE
Costo della quota associativa al sodalizio (laddove prevista)	100% a carico dell'utente		
Tesseramento comprensivo di copertura assicurativa	Gratuito per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Abbigliamento necessario allo svolgimento del corso	In uso gratuito per l'utente	A carico dell'ASD/SSD	
Raft	In uso gratuito per		Fornitura di gommoni



	l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Formazione online	Gratuita per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto
Maglietta e pantaloncino celebrativi del progetto	Gratuita per l'utente		100% a carico della Federazione su fondi del progetto

Date utili

Riunione illustrativa tramite webinar, prevista per il giorno **14/12/2022** alle ore **18:30**.

Scadenza adesione ASD/SSD: domenica 28 dicembre 2022

Termine ultimo per inizio attività settimanali: 15 aprile 2023

Termine ultimo per conclusione attività: 15 dicembre 2023