

Corso di aggiornamento: "Il Rafting"

Venerdì 28 aprile e Sabato 6 maggio 2023

Balmuccia (VC)

L'Ufficio Scolastico della Lombardia e l'Ufficio Scolastico del Piemonte, in collaborazione con l'A.S.D. Centro Canoa Rafting Monrosa e, per quanto di competenza, con la Federazione Italiana Rafting, organizza una giornata di formazione gratuita sul rafting, riservata agli insegnanti delle Scuole Superiori.

Il corso si svolgerà presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, che si trova a Balmuccia (VC - Valsesia) in via Roma 1.

L'attività sportiva fluviale sarà effettuata in un tratto di fiume nelle immediate vicinanze.

I referenti per la giornata di formazione sono i docenti:

Piero Arcostanzo, docente di Scienze Motorie, Maestro di Rafting e Canoa, Guida Hydrospeed

Uberto Liuzzo; docente di Scienze Motorie, Guida Rafting e Guida di Canyoning.

Per l'attività in fiume i docenti saranno coadiuvati da Guide qualificate.

Finalità generali:

Descrivere ai docenti lo sport del rafting, illustrando loro gli spunti didattici che questa attività offre per l'insegnamento a studenti delle Scuole medie superiori. Saranno presentati i suoi valori formativi, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto al grande lavoro di gruppo che lo svolgimento di questo sport richiede; tale aspetto è fondamentale per la crescita personale degli adolescenti oltre che alla capacità di relazionarsi con gli altri.

Obiettivi specifici:

La giornata di formazione prevede l'esperienza pratica di una discesa fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza di questi sport attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;
- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà adeguata, accompagnati da Guide qualificate, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- chiarire gli aspetti organizzativi che implicano gli sport fluviali.

PROGRAMMA

Attività in aula:

- ore 9.00: ritrovo presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, presentazione del corso e dei docenti.

Breve presentazione dei partecipanti e delle loro aspettative, consegna di questionari inerenti l'attività in programma.

Panoramica sul rafting e su eventuali sport fluviali (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

Attività in fiume:

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per partecipare all'attività pratica in fiume (muta, casco e salvagente);
- ore 10.45: briefing di preparazione alla discesa fluviale. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività fluviale in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 11.15: discesa fluviale di media difficoltà, accompagnati da Guide qualificate;
- ore 13.30: rientro al Centro Canoa Rafting Monrosa (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione);
- ore 13.30/14.30: pausa pranzo.

Attività in aula:

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di organizzare esperienze di sport fluviali con gruppi scolastici. Debriefing e compilazione questionario in uscita
- ore 16.00 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

Per partecipare alla Giornata di Formazione sul "Rafting" sarà necessario inviare la scheda d'iscrizione all'indirizzo mail info@monrosarafting.it entro venerdì 21/04/2023 (per attività del 28/4/2023) o sabato 29/4/2023 (per attività del 6/4/2023).

Per ulteriori informazioni: Prof. Piero Arcostanzo 0163 75298- 347 3200303