



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:

Denominazione: **CENTRO CANOA RAFTING MONROSA ASD**

Referente per la formazione:

PIERO ARCOSTANZO

Qualifica: **MAESTRO DI RAFTING - DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE**

Telefono: **347 3200303**

E-mail: **info@monrosarafting.it**

Informazioni riguardanti l'iniziativa:

Località: **Balmuccia (VC) via Roma, 1**

Tipologia corso:

Nazionale Regionale Territoriale

Durata complessiva:

dal **08 - 09 - 2023** al **08 - 09 - 2023** n° complessivo ore: **6**

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:

SI



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Iniziativa Formativa Anno Scolastico

2023 - 2024

Titolo

**CORSO DI AGGIORNAMENTO DI RAFTING E SPORT FLUVIALI
08/09/2023**

Insegnanti di scuole secondarie superiori

Descrizione

Finalità generali:

Presentare ai docenti il rafting e gli sport fluviali (rafting, hydrospeed, canyoning, canoa e kayak) ed i vari spunti didattici che queste attività offrono per l'insegnamento a studenti delle Scuole medie superiori. Saranno illustrati i loro valori formativi, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla grande collaborazione che richiedono il rafting e gli sport fluviali, aspetto fondamentale sia di queste attività che della crescita degli adolescenti.

Obiettivi specifici:

Il corso prevede l'esperienza pratica di una discesa fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza di questi sport attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;
- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà adeguata, accompagnati da Istruttori F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- chiarire gli aspetti organizzativi che implicano gli sport fluviali.



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Ambiti Specifici:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Orientamento e dispersione scolastica | <input checked="" type="checkbox"/> Gli apprendimenti |
| <input checked="" type="checkbox"/> Alternanza scuola lavoro | <input checked="" type="checkbox"/> Bisogni individuali e sociali dello studente |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gestione della classe e problematiche relazionali | <input checked="" type="checkbox"/> Inclusione scolastica e sociale |
| <input type="checkbox"/> Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro | <input checked="" type="checkbox"/> Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti |

Ambiti Trasversali:

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Didattica e metodologie | <input type="checkbox"/> Metodologie e attività laboratoriali |
| <input type="checkbox"/> Innovazione didattica e didattica digitale | <input type="checkbox"/> Didattica per competenze e competenze trasversali |

Programma breve descrizione

Il corso di rafting si svolgerà presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, che si trova a Balmuccia (Valsesia) via Roma, 1. L'attività sportiva fluviale sarà effettuata in un tratto del fiume Sesia.

- ore 9.00: ritrovo presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, presentazione del corso e dei docenti. Breve presentazione dei partecipanti e delle loro attese, consegna dei questionari in entrata.

Attività in aula:

- ore 9.00: panoramica sul rafting e sugli sport fluviali (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

Attività in fiume:

- ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per partecipare all'attività pratica in fiume (muta, casco e salvagente);
- ore 10.45: briefing di preparazione alla discesa fluviale. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività fluviale in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 11.15: discesa fluviale di media difficoltà, accompagnati da Istruttori qualificati;
- ore 13.30 rientro al Centro Canoa Rafting Monrosa (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione).
- ore 13.30/14.30 pausa pranzo.



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Attività in aula:

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di organizzare esperienze di sport fluviali con gruppi scolastici. Debriefing.
- ore 15.30 compilazione questionario di uscita e restituzione
- ore 16.00 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

Mappatura delle competenze:

competenze in entrata:

- saper nuotare
- disponibilità a lavorare in gruppo

competenze in uscita:

- conoscere la dinamica di un fiume con rapide di media difficoltà
- conoscere ed apprezzare gli aspetti naturali di un ambiente fluviale non modificato da interventi dell'uomo
- conoscere e mettere in pratica le nozioni base di autosoccorso in acqua mossa
- utilizzare attività sportive in chiave trasversale alle discipline

Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

Lezioni frontali:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="1.30"/>
Lavori di gruppo:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="4.30"/>
Esercitazioni di tirocinio:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Laboratori/es. pratiche:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Altro:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>

Materiali didattici utilizzati:

- Videoproiettore
- Abbigliamento tecnico per l'attività in fiume (fornito dall'organizzazione): muta, giacca impermeabile, casco e salvagente.

I partecipanti dovranno portare alcuni indumenti personali che saranno bagnati: scarpe da ginnastica, costume, calze, maglia termica a maniche lunghe e l'occorrente per la doccia.

Destinatari:

- Docenti scuola infanzia Docenti scuola secondaria di I grado
- Docenti scuola primaria Docenti scuola secondaria di II grado

Tipologia verifiche finali:

- Questionario a risposte aperte Test a risposta multipla
- Altro

Direttore Responsabile: **UBERTO LIUZZO**

indicare il Direttore Responsabile del corso ed allegare file con curriculum vitae, allegare inoltre almeno un altro curriculum vitae di un docente del corso.

Docenti:

Nominativo:

Qualifica:

Piero Arcostanzo	Maestro F.I.Raft
Uberto Liuzzo	Guida Firaft
Simone Fossati	Guida F.I.Raft



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Jack Campana	Guida F.I.Raft
Federico Arcostanzo	Guida F.I.Raft

Costo a carico dei Destinatari: €.

0,00

Carta del docente:

Si

No

Contatti:

Telefono:

0163 75298

347 3200303

E-mail:

info@monrosaraffing.it

Allegati:

Si ricorda di allegare file con calendario e programma dei lavori

Data 01-08-2023

Timbro

Il Presidente – Piero Arcostanzo