



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:

Denominazione:

Rka Outdoor SSD (Rockonda)

Referente per la formazione:

Corsi Daniele

Qualifica:

Guida Rafting Firaft

Telefono:

3383777533

E-mail:

info@rockonda.it

Informazioni riguardanti l'iniziativa:

Località:

Bagni di Lucca (LU)

Tipologia corso:

Nazionale

Regionale

Territoriale

Durata complessiva:

dal

9.11.2022

al

10.11.2022

n° complessivo ore:

12

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:

si



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Iniziativa Formativa Anno Scolastico

2022-2023

Titolo

Conoscere il fiume attraverso la disciplina del rafting

Descrizione

Corso di formazione per insegnanti di scuole secondarie di ogni ordine e grado.
Azione di diffusione dello sport del Rafting nelle scuole al fine di organizzare i giochi studenteschi con una base significativa di partecipanti

Ambiti Specifici:

- Orientamento e dispersione scolastica
- Alternanza scuola lavoro
- Gestione della classe e problematiche relazionali
- Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

Ambiti Trasversali:

- Didattica e metodologie
-

Innovazione didattica e didattica digitale

-
- Gli apprendimenti
- Bisogni individuali e sociali dello studente
- Inclusione scolastica e sociale
- Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale

Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti

-
-



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Metodologie e attività laboratoriali

Didattica per competenze e competenze trasversali

Programma breve descrizione

Finalità generali: Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

Obbiettivi specifici:

Il corso prevede un'esperienza pratica di Rafting integrata da spiegazioni teoriche e prefigge di :

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare
- Illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- Far sperimentare una discesa rafting di difficoltà adeguata accompagnati da Guide Firaft per far comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

Mappatura delle competenze:

Maestro Federale FIRAFT
Guide Federali FIRAFT operanti sul territorio



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------|---------------------------------------|
| Lezioni frontali: | <input checked="" type="checkbox"/> | n° ore: | <input type="text" value="2 online"/> |
| Lavori di gruppo: | <input type="checkbox"/> | n° ore: | <input type="text" value="3 online"/> |
| Esercitazioni di tirocinio: | <input type="checkbox"/> | n° ore: | <input type="text" value="2"/> |
| Laboratori/es. pratiche: | <input type="checkbox"/> | n° ore: | <input type="text" value="5"/> |
| Altro: | <input type="checkbox"/> | n° ore: | <input type="text"/> |

Materiali didattici utilizzati:

Sara messo a disposizione per ogni partecipante al corso di formazione il materiale didattico necessari, con proiezioni di video dedicati, dispense cartacee e tutto il materiale tecnico, abbigliamento e sicurezza necessario per le prove pratica dello sport del Rafting.

Destinatari:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola infanzia | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di I grado |
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola primaria | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di II grado |

Tipologia verifiche finali:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Questionario a risposte aperte | <input checked="" type="checkbox"/> Test a risposta multipla |
| <input type="checkbox"/> Altro | |

Direttore Responsabile: **Corsi Daniele**

Corsi Daniele
Guida FIRAFT



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Docenti:

Nominativo:

Qualifica:

| | |
|----------------|---|
| Gatti Andrea | Maestro FIRAFT |
| Corsi Daniele | Guida FIRAFT |
| Valori Michele | Guida FIRAFT |
| Mangeri Luigi | Guida FIRAFT Pedagogista a orientamento pscicanalitico |
| Corsi Fabio | Guida FIRAFT |
| | |
| | |
| | |
| | |

Costo a carico dei Destinatari: €.

30,00

Carta del docente:

Si

No

Contatti:

Telefono:

Daniele 3383777533

E-mail:

info@rockonda.it



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Allegati:

Si ricorda di allegare file con calendario e programma dei lavori

Data 26/09/2022

RKA Outdood SSD

Qualifica e firma

Rappresentante Legale



MODULO ISCRIZIONE CORSO DI AGGIORNAMENTO

09.10 Novembre 2022

Conoscere il fiume attraverso la disciplina del rafting

L'insegnante Nome cognome.....

Via/Piazzan 102 Città

Cod. Fisc.

In servizio presso l'Istituto

Via n° Città

barrare il tipo di scuola:

o scuola secondaria di primo grado

o scuola secondaria di secondo grado

o Altro

intende iscriversi al corso di aggiornamento "**Conoscere il fiume attraverso la disciplina del rafting**",
che si svolgerà nei giorni 09.10 Novembre 2022

Per motivi organizzativi si prega di indicare un recapito:

o Cellulare

o E-mail

Data.....

Firma

SCHEMA DI PROPOSTA PER UN'INIZIATIVA DI FORMAZIONE DESTINATA AL PERSONALE DELLA
SCUOLA (Alleg. 1)

Programma dettagliato e calendario dei lavori

Località: Bagni di Lucca (LU)

Tipologia corso: Interregionale Toscana – Emilia Romagna – Lazio – Liguria

Durata complessiva: 2 giorni - **09 e 10 Novembre 2022** ore 12

Quota di partecipazione prevista: Quota assicurativa e tesseramento € 30,00

Destinatari distinti per ordine e grado di scuola: scuole secondarie di ogni ordine e grado

Lezioni Teorica : ore 3

Esercitazioni pratiche: ore 9

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting.

Scadenza presentazione domande: di adesione al corso: 07/11/ 2022

Le domande devono pervenire all'indirizzo email info@rockonda.it

Per info cell. 3383777533

Programma dettagliato

Il corso di rafting si svolgerà presso il Centro RKA Rockonda SSD , situato a Fabbriche di Casabasciana (Bagni di Lucca) Cevoli . L'attività sportiva fluviale sarà effettuata nel tratto del fiume Lima compreso tra i paesi di Fabbriche di Casabasciana e Bagni di Lucca.

• **Martedì 09.11.2022 Teoria**

- Ore 16.00: Lezione Teorica , presentazione del corso e dei docenti.
- Breve presentazione dei partecipanti e delle loro attese, consegna dei questionari in entrata, già forniti in precedenza.
- ore 18:00 Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica
- 20:00 Cena offerta presso Ristorante.

• **Giovedì 10.11.2022**

Attività in fiume:

- Ore 09.30: Vestizione ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (muta, giacca impermeabile, casco e salvagente)
- Ore 10.15: Briefing di preparazione alla discesa. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza
- ore 10.40: Discesa rafting di media difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 6 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting.
- ore 13.30 Rientro al Centro Rockonda (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione)
- ore 13.30/14.30 Pausa pranzo al sacco offerto.

- ore 15.00 Presso il Centro Rockonda , approfondimento e prove a secco e in acqua della tecnica di pagaiata e nozioni fondamentali di sicurezza, autosalvamento e salvamento in fiume
- ore 15.30 Preparazione e discesa Rafting in fiume
- ore 18.00 Rientro al Centro Rockonda ASD

Attività in aula:

- ore 18.15: Confronto, approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici. Debriefing, compilazione questionario di uscita e restituzione
- ore 18:30 Termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.