



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

INFORMAZIONI PRATICHE

ATTIVITÀ FORMATIVA

| | |
|--|-----------|
| ATTREZZATURA INDIVIDUALE RICHIESTA | 2 |
| ORARI ATTIVITÀ FORMAZIONE IN PRESENZA | 2 |
| RAFTING | |
| TECNICO DI BASE DI RAFTING | 3 |
| ISTRUTTORE DI RAFTING | 4 |
| SPECIALIZZAZIONE 3° GRADO | 5 |
| SPECIALIZZAZIONE 4° GRADO/A | 6 |
| SPECIALIZZAZIONE SAFETY KAYAK | 6 |
| SPECIALIZZAZIONE PACK-RAFT | 6 |
| MAESTRO DI RAFTING | 7 |
| HYDROSPEED | |
| TECNICO DI BASE DI HYDROSPEED | 9 |
| ISTRUTTORE DI HYDROSPEED | 10 |
| MAESTRO DI HYDROSPEED | 11 |
| AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA | 12 |

FIRAFT





ATTREZZATURA INDIVIDUALE RICHIESTA PER ATTIVITÀ FLUVIALI

Attrezzatura personale comune a tutte le discipline federali:

- Aiuto al galleggiamento certificato CE-EN12402-5/6 (salvagente)
- Casco certificato CE-EN1385 per sport fluviali
- Maglie/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (polipropilene, capilene, ecc.)
- Calzari in neoprene
- Fischietto da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40)
- Coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato)
- Corda di lancio min. 16 m lunghezza. (meglio 18-20 m)
- Cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima)
- 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. *La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock;*
- 2 cordini per prusik o machard. *Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar. Diametro min. 5 mm, max 6,5 mm. Lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm)*
- 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm. 4 m di lunghezza *(la fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m di diametro)*
- 1 o 2 carrucoline

Attrezzatura personale specifica Rafting:

- Muta long john oppure dry suit
- Giacca d'acqua
- Scarpe da fiume a suola rigida
- Una pagaia

Attrezzatura personale specifica Pack-Raft:

- Pack-raft e pagaia personali

Attrezzatura personale specifica Hydrospeed:

- Muta intera oppure muta long john associata a giacca in neoprene o stagna
- Scarpe a suola rigida o semirigida adatte a calzare le pinne
- Hydrospeed e pinne personali, oltre ad una pinna di scorta

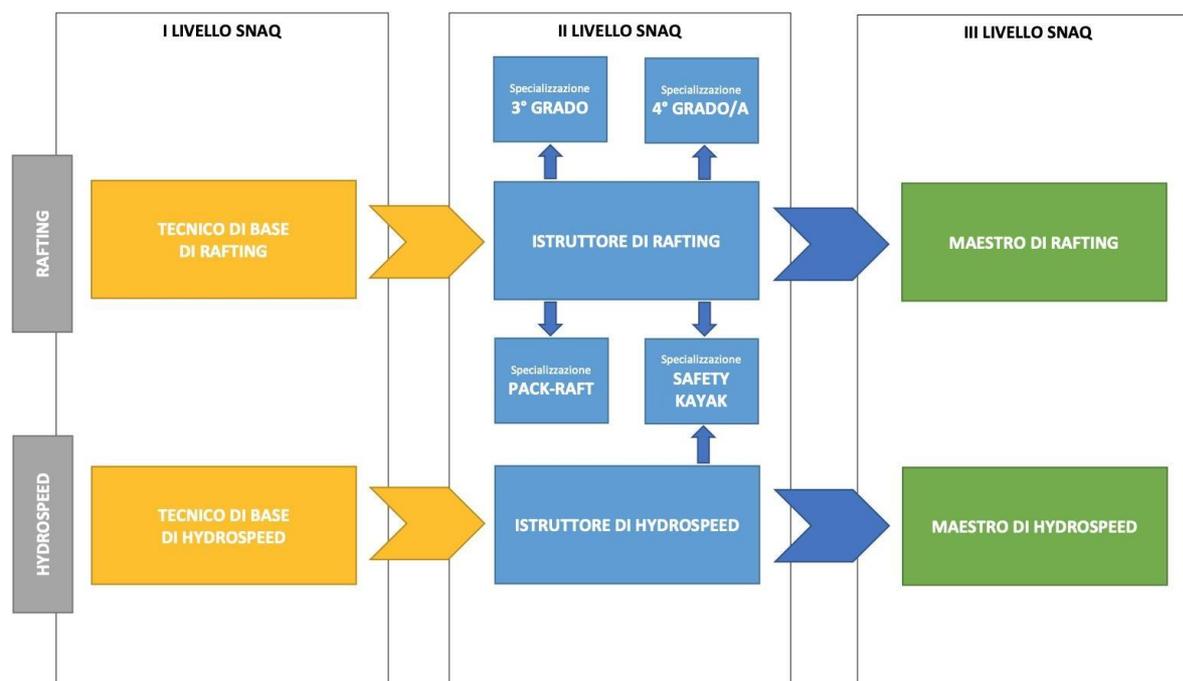
Attrezzatura personale specifica Safety Kayak

- Una canoa catalogata dal costruttore come canoa di tipo "creek" (nomad, burn, 9R, machno, stout, delta V, ecc.);
- Paraspruzzi;
- 1 cow tail (coda di vacca), per i corsi Safety kayak;
- Pagaia.

ORARI ATTIVITÀ FORMAZIONE IN PRESENZA

Orari attività formazione in presenza

9.00 – 18.00



TECNICO DI BASE DI RAFTING

I Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- aver compiuto il 16° anno di età entro l'inizio del corso (la qualifica sarà comunque rilasciato al raggiungimento della maggiore età);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere almeno il diploma conclusivo del primo ciclo d'istruzione necessario per l'iscrizione alla scuola secondaria di secondo grado (già diploma di scuola media inferiore).

Abilità individuali in entrata (min. 1,5 – max. 3 crediti)

Il candidato per poter accedere al corso per l'ottenimento della qualifica deve dimostrare il possesso di abilità individuali in entrata pari ad un minimo di 1,5 crediti mediante autocertificazione nella domanda d'iscrizione al corso.

| | |
|--|-----------|
| Essere in possesso del BLS-D o simili (<i>comunque obbligatorio per l'esercizio dell'attività</i>) | 1 credito |
| Essere in possesso di qualifiche rilasciate da altre FSN/DSA | 2 crediti |
| Aver partecipato ad attività sportiva agonistica federale nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente | 1 credito |
| Essere Atleta di elevato interesse nazionale secondo il Regolamento Squadre Nazionali | 2 crediti |



Modalità didattica

La qualifica di Tecnico di base viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online (<https://firaft.moodlecloud.com/login>)

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online

a) Modulo tecniche fluviali di base (S)

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 2 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per intervenire con prontezza nelle situazioni di pericolo fino all’arrivo di corpi organizzati di soccorso.

b) Modulo agonismo (A)

Tale modulo ha la durata di 2 giorni ed ha lo scopo di far partecipare i Tecnici all’attività sportiva federale per una diretta acquisizione esperienziale. La partecipazione deve essere successiva all’iscrizione al corso ed è attestata dagli Ufficiali di gara.

3) Project work

Ai fini del completamento del I livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca.

ISTRUTTORE DI RAFTING

II Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere Tecnico di base di Rafting (I livello SNAQ);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma di scuola secondaria superiore (già diploma di scuola media superiore);
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica di primo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 3 – max. 6 crediti)

Il candidato per poter accedere al corso per l’ottenimento della qualifica deve dimostrare il possesso di abilità individuali in entrata pari ad un minimo di 3 crediti mediante autocertificazione nella domanda d’iscrizione al corso.



| | |
|--|-----------|
| Aver partecipato a Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente | 3 crediti |
| Aver vinto medaglie in Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente | 4 credito |
| Essere giudice internazionale | 3 crediti |

Modalità didattica

La qualifica viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, raggruppate:

1) Formazione online (<https://firaft.moodlecloud.com/login>)

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al corsista un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento ("badge") attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Corso "Conduzione 2° grado"

Il modulo ha la durata di 5 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per condurre in sicurezza terzi in raft nonché coinvolgerli nello svolgimento dell'attività, acquisendo le competenze per intervenire in situazioni di pericolo negli ambienti fluviali di riferimento.

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

SPECIALIZZAZIONE 3° grado

II Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di:

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Modalità didattica: in presenza

Corso conduzione 3° grado (10 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.



SPECIALIZZAZIONE 4° grado/A

II Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di:

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Modalità didattica: in presenza

Corso “conduzione 4° grado/A” (4 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

SPECIALIZZAZIONE SAFETY KAYAK

II Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di:

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Modalità didattica: in presenza

Corso “Safety Kayak” (2 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

SPECIALIZZAZIONE PACK-RAFT

II Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di:

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Modalità didattica: in presenza

Corso “Pack-Raft” (2 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.



MAESTRO DI RAFTING

III Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere la qualifica di secondo livello della stessa disciplina sportiva da almeno 4 anni;
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica del secondo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 5,5 / max. 6 crediti)

Il candidato per poter accedere al corso per l'ottenimento della qualifica deve dimostrare il possesso di abilità individuali in entrata pari ad un minimo di 5,5 crediti mediante autocertificazione nella domanda d'iscrizione al corso.

| | |
|---|-----------|
| Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di 4° grado/A da almeno 4 anni | 4 crediti |
| Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione in Safety Kayak | 2 crediti |
| Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di Pack-Raft | 2 crediti |
| Aver vinto titoli mondiali nella disciplina del Rafting | 2 crediti |

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica

La qualifica di Maestro di base viene rilasciata previo completamento di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

3) Formazione online (<https://firaft.moodlecloud.com/login>)

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte.

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento ("*badge*") attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

4) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Prove pratiche Corso Maestro

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 8 giorni e ha lo scopo di accertare che i tecnici siano idonei all'insegnamento dei diversi contenuti didattici dei moduli, così come a realizzare esercizi per la loro messa in pratica.



5) Tirocinio

Il Tirocinio del Maestro ha la durata minima di 72 ore, così suddiviso:

- Affiancamento ai Tecnici della Nazionale Italiana in eventi nazionali/internazionali (min. ore 36)
- Affiancamento Maestri (min. ore 36)

6) Project work

Ai fini del completamento del III livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca. La valutazione di tale prova avviene con criteri condivisi e oggettivi stabiliti dalla Commissione formazione di concerto con i Maestri e i formatori esterni. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- | | |
|--|-----|
| - Insufficiente (l'elaborato deve essere ripresentato) | 0-5 |
| - Sufficiente | 6 |
| - Buono | 8 |
| - Ottimo | 10 |



TECNICO DI BASE DI HYDROSPEED

I Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- aver compiuto il 16° anno di età entro l'inizio del corso (la qualifica sarà comunque rilasciato al raggiungimento della maggiore età);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma conclusivo del primo ciclo d'istruzione necessario per l'iscrizione alla scuola secondaria di secondo grado (già diploma di scuola media inferiore).

Abilità individuali in entrata (min. 2 – max. 3 crediti)

Il candidato per poter accedere al corso per l'ottenimento della qualifica deve dimostrare il possesso di abilità individuali in entrata pari ad un minimo di 2 crediti mediante autocertificazione nella domanda d'iscrizione al corso.

| | |
|--|-----------|
| Essere in possesso del BLS-D o simili (<i>comunque obbligatorio per l'esercizio dell'attività</i>) | 1 credito |
| Essere in possesso di qualifiche rilasciate da altre FSN/DSA | 2 crediti |
| Aver partecipato ad attività sportiva agonistica federale nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente | 1 credito |
| Essere Atleta di elevato interesse nazionale secondo il Regolamento Squadre Nazionali | 2 crediti |

Modalità didattica

La qualifica di Tecnico di base viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online (<https://firaft.moodlecloud.com/login>)

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte.

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento ("*badge*") attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Modulo tecniche fluviali di base (S)

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 2 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per intervenire con prontezza nelle situazioni di pericolo fino all'arrivo di corpi organizzati di soccorso.

b) Modulo agonismo (A)



Tale modulo ha la durata di 2 giorni. Il modulo ha lo scopo di far partecipare i Tecnici all'attività sportiva federale al fine di una diretta acquisizione esperienziale. La partecipazione deve essere successiva all'iscrizione al corso ed è attestata dagli Ufficiali di gara.

3) Project work

Ai fini del completamento del I livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca.

ISTRUTTORE DI HYDROSPEED

II Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere Tecnico di base di Hydrospeed (I livello SNAQ);
- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma di scuola secondaria superiore (già diploma di scuola media superiore);
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica di primo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 5 – max. 6 crediti)

Il candidato per poter accedere al corso per l'ottenimento della qualifica deve dimostrare il possesso di abilità individuali in entrata pari ad un minimo di 3 crediti mediante autocertificazione nella domanda d'iscrizione al corso.

| | |
|---|-----------|
| Aver partecipato a Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente nella disciplina di Hydrospeed | 5 crediti |
| Aver vinto medaglie in Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente nella disciplina di Hydrospeed | 4 crediti |
| Essere giudice internazionale | 3 crediti |

Modalità didattica

La qualifica viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, raggruppate

1) Formazione online (<https://firaft.moodlecloud.com/login>)

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al corsista un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte.

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento ("*badge*") attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza



La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Modulo fluviale

Il modulo ha la durata di 4 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per condurre in sicurezza terzi in raft nonché coinvolgerli nello svolgimento dell'attività, acquisendo le competenze per intervenire in situazioni di pericolo negli ambienti fluviali di riferimento.

MAESTRO DI HYDROSPEED

III Livello SNAQ

Pre-requisiti

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere la qualifica di secondo livello della stessa disciplina sportiva da almeno 4 anni;
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica del secondo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 5,5 – max. 6 crediti)

Il candidato per poter accedere al corso per l'ottenimento della qualifica deve dimostrare il possesso di abilità individuali in entrata pari ad un minimo di 5,5 crediti mediante autocertificazione nella domanda d'iscrizione al corso.

| | |
|---|-----------|
| Attività di Istruttore di Hydrospeed da almeno 4 anni | 6 crediti |
| Attività di Istruttore di Hydrospeed con specializzazione di Safety Kayak | 3 crediti |
| Aver vinto titoli mondiali nella disciplina dell'Hydrospeed | 3 crediti |

Modalità didattica

La qualifica di Maestro viene rilasciata previo completamento di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online (<https://firaft.moodlecloud.com/login>)

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte.

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento ("*badge*") attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

Prove pratiche Corso Maestro



Tale modulo, in presenza, ha la durata di 8 giorni e ha lo scopo di accertare che i tecnici siano idonei all'insegnamento dei diversi contenuti didattici dei moduli, così come a realizzare esercizi per la loro messa in pratica.

3) Tirocinio

Il Tirocinio del Maestro ha la durata minima di 72 ore, così suddiviso:

- Affiancamento al quadro tecnico della Nazionale Italiana in eventi nazionali/internazionali (min. ore 36)
- Affiancamento Maestri (min. ore 36)

4) Project work

Ai fini del completamento del III livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca.

AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA

Pre-requisiti

Per accedere all'attività di aggiornamento e/o di formazione continua il Tecnico deve:

- essere regolarmente tesserato alla Federazione, avere assicurazione in corso di validità, nonché aver versato la quota di iscrizione (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.