



Federazione Italiana Rafting

# GUIDA ALLA FORMAZIONE I LIVELLO SNAQ

## IL SISTEMA NAZIONALE DI QUALIFICHE DEI TECNICI SPORTIVI (SNAQ)

Il Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi intende rappresentare il modello generale di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi, e in modo particolare per quanto attiene alla formazione dei tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA), visto il notevole sviluppo che ha avuto il settore. Il sistema intende anche costituire un riferimento per la formazione delle figure tecniche che operano nell'ambito degli Enti di Promozione Sportiva.

Pur essendo innovativo, lo SNaQ deriva comunque da una tradizione e da un solido percorso di studio, di sperimentazione e di formazione dei formatori che è stato iniziato nel passato e che ha prodotto risultati validi e prestigiosi, sia in termini di risultati d'élite che di partecipazione sportiva.

Lo SNaQ fornisce le coordinate essenziali per un sistema di qualifiche e, conseguentemente, di formazione degli operatori sportivi. Una qualifica, infatti, equivale ad una certificazione formale di competenza, rispetto a precisi standard di riferimento, da parte delle autorità preposte.

Essa può essere acquisita in uno o più dei seguenti modi:

- un percorso formale o la combinazione di percorsi formativi diversi;
- il riconoscimento di apprendimenti (formali, ma anche non formali e informali) ed esperienze precedenti;
- il riconoscimento di una qualifica conseguita all'estero.

La **F.I.Raft.** ha adottato, per la propria attività formativa, tale sistema con l'intento di valorizzare le possibili sinergie con tutte le altre organizzazioni che fanno parte del movimento sportivo italiano e/o internazionale o che, a vario titolo, sono coinvolte nei processi di formazione degli operatori sportivi e nell'esercizio delle loro attività.

Nel percorso formativo corrispondente al I livello SNAQ è inquadrato il Vice Allenatore, che è così definito dal regolamento Tecnico:

*“Qualifica acquisita a seguito di corso specifico, anche inserito in parte o in toto nel quadro dei corsi per i tecnici guide dei diversi livelli. I corsi per il conseguimento di suddetta qualifica sono strutturati nel rispetto dei parametri dei previsti dal Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive (SNAQ) per i tecnici di I Livello. La qualifica di Vice Allenatore abilita ad organizzare e condurre le sedute di allenamento degli atleti utilizzando metodi, strumenti ed attrezzature sotto la guida di un*

*tecnico esperto; assistere gli atleti nelle gare valutando i risultati degli stessi. Il tecnico che ha conseguito tale qualifica non è ancora autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni sotto la supervisione di un allenatore di qualifica superiore.”*

La formazione per diventare Vice-Allenatore coincide *in toto* con quello di Guida Rafting di II e III livello e per tale motivo sono stati individuati due alternativi percorsi formativi, pressoché coincidenti.

In entrambi i percorsi formativi sono individuate **unità di apprendimento da svolgersi online** affiancate a **moduli in compresenza legati agli aspetti tecnici della disciplina**.

Tali moduli (modulo di sicurezza fluviale, modulo di conduzione di II livello o III livello) si svolgeranno solo al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di partecipanti per modulo, invece, non potrà superare le 18 persone. Le località precise saranno confermate circa 15 giorni prima degli eventi.

La Federazione si riserva la possibilità di annullare l'evento, anche il giorno antecedente il suo inizio, a causa di situazioni straordinarie ed imprevedibili. L'orario di ritrovo, la prima giornata, è sempre alle ore 9,00, salvo diversa comunicazione scritta da parte della segreteria.

I costi dei corsi sono comunicati con apposita circolare annuale e sono consultabili in questa pagina del sito federale <https://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>.

## STRUTTURA DEL PRIMO LIVELLO DI FORMAZIONE SUDDIVISA IN UNITA' DI APPRENDIMENTO – VICE ALLENATORE E GUIDA RAFTING II LIVELLO

PRIMO LIVELLO SNAQ - VICE ALLENATORE							
GUIDA RAFTING II LIVELLO							
						TOTALE CREDITI MINIMI	<b>10</b>
						TOTALE CREDITI*	<b>11,5</b>
						*considerando il max. dei crediti di abilità individuali	
<b>A. ABILITA' INDIVIDUALI*</b>		Esempio esemplificativo*, non completo:** - BLS (2 crediti) - Precedente esperienza in canoa - Certificazione Rescue - Precedente esperienza informale in rafting - Partecipazione ad attività agonistica in modo non occasionale				max.	<b>3</b>
		*vedasi Allegato 3 Tabella 9 SNAQ					
		** max 2 crediti per attività di apprendimento informale					
<b>B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI</b>		<b>UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA:</b> 4 unità didattiche (UD) per <b>2,5 crediti</b>	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD01	Modulo di sicurezza fluviale (S)		14	14		

	UD02A	Modulo di conduzione II Livello (C)	4	18	6		
	UD03	Morfologia fluviale ( <i>online</i> )	4		4		
	UD04	Conoscenze ambientali di base ( <i>online</i> )	4		4		
		<b>Totale unità didattiche degli aspetti tecnici della disciplina</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	
						<b>72</b>	<b>3</b>
		<b>PROJECT WORK**</b>	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
		- ricerca su aspetti naturalistici, sportivi e culturali di un fiume o bacino fluviale - aspetti problematici delle relazioni con atleti, equipaggi, utenza - esperienze di costruzione di team sportivi - sviluppo di giochi ed esperienze su fiume				24	
						<b>24</b>	<b>1</b>
		<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche; l'elenco è indicativo</i>					
<b>C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALI</b>		<b>UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito</b>	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD08	La fisiologia del movimento e sistemi energetici	3		5		
	UD09	Capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare.	3		5		
	UD10	La teoria della pagaiata	3		5		
		<b>Totale metodologia dell'allenamento</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	
						<b>24</b>	<b>1</b>
		<b>UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito</b>	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD11	La motivazione	3		5		
	UD12	L'osservazione dell'atleta	3		5		
	UD13	La leadership. La comunicazione nel gruppo.	3		5		
		<b>Totale metodologia dell'insegnamento</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	
						<b>24</b>	<b>1</b>
	<b>UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 4 unità didattiche (UD) per 2,5 crediti</b>	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca		

	UD14	Aspetti generali dell'ordinamento sportivo nazionale italiano e dell'organizzazione federale	4		8		
	UD15	Il tecnico nell'Ordinamento Sportivo, aspetti fiscali e giuridici	3		5		
	UD16	Nozioni di responsabilità civile e penale	3		5		
	UD17	La normativa Federale: il Regolamento Tecnico	3		5		
	UD18	La normativa Federale: il Regolamento Sportivo	3		5		
	UD19	La disabilità e il ruolo del C.I.P.. Il Para-Rafting	3		5		
	UD20	SNAQ e Quadro europeo delle qualifiche	3		5		
		<b>Totale insegnamenti complementari</b>	22	0	38	0	
						60	2,5
NOTE		Nota: Unità B e C obbligatorie, A e D a completamento fino ai 10 crediti necessari.					
		Modulo di sicurezza fluviale (S)	2 Giornate				
		Corso di II livello Guide (C)	3 Giornate				

## STRUTTURA DEL PRIMO LIVELLO DI FORMAZIONE SUDDIVISA IN UNITA' DI APPRENDIMENTO – VICE ALLENATORE E GUIDA RAFTING III LIVELLO

PRIMO LIVELLO SNAQ - VICE ALLENATORE							
GUIDA RAFTING III LIVELLO							
					TOTALE CREDITI MINIMI		10
					TOTALE CREDITI*		13
					<i>*considerando il max. dei crediti di abilità individuali</i>		
<b>A. ABILITA' INDIVIDUALI*</b>		Esempio esemplificativo*, non completo** - BLS (2 crediti) - Precedente esperienza in canoa - Certificazione Rescue - Precedente esperienza informale in rafting - Partecipazione ad attività agonistica in modo non occasionale				max.	3
		<i>*vedasi Allegato 3 Tabella 9 SNAQ</i>					
		<i>** max 2 crediti per attività di apprendimento informale</i>					
<b>B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI</b>		<b>UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA:</b> 4 unità didattiche (UD) per <b>3 crediti</b>	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD01	Modulo di sicurezza fluviale (S)		14	14		
	UD02B	Modulo di conduzione III Livello (C)		48	0		

	UD03	Morfologia fluviale ( <i>online</i> )	4		4		
	UD04	Conoscenze ambientali di base ( <i>online</i> )	4		4		
	UD05	Osservazioni morfologiche e ambientali (C)		4			
	UD06	Manovre con corde (C)		2	4		
	UD07	Tecniche di soccorso avanzato (C)		2	4		
		<b>Totale unità didattiche degli aspetti tecnici della disciplina</b>	<b>8</b>	<b>70</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	
						<b>108</b>	<b>4,5</b>
		<b>PROJECT WORK**</b>	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	PW01	- ricerca su aspetti naturalistici, sportivi e culturali di un fiume o bacino fluviale - aspetti problematici delle relazioni con atleti, equipaggi, utenza - esperienze di costruzione di team sportivi - sviluppo di giochi ed esperienze su fiume				24	
						<b>24</b>	<b>1</b>
		<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche; l'elenco è indicativo</i>					
<b>C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALE</b>		<b>UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito</b>	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD08	La fisiologia del movimento e sistemi energetici	3		5		
	UD09	Capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare.	3		5		
	UD10	La teoria della pagaiata	3		5		
		<b>Totale metodologia dell'allenamento</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	
						<b>24</b>	<b>1</b>
		<b>UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 crediti</b>	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD11	La motivazione	3		5		
	UD12	L'osservazione dell'atleta	3		5		
	UD13	La leadership. La comunicazione nel gruppo.	3		5		
		<b>Totale metodologia dell'insegnamento</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	
						<b>24</b>	<b>1</b>

	<b>UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 4 unità didattiche (UD) per 2 crediti</b>	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
UD14	Aspetti generali dell'ordinamento sportivo nazionale italiano e dell'organizzazione federale	4		8		
UD15	Il tecnico nell'Ordinamento Sportivo, aspetti fiscali e giuridici	3		5		
UD16	Nozioni generali di responsabilità civile e penale.	3		5		
UD17	La normativa Federale: il Regolamento Tecnico	3		5		
UD18	La normativa Federale: il Regolamento Sportivo	3		5		
UD19	La disabilità e il ruolo del C.I.P.. Il Para-Rafting	3		5		
UD20	SNAQ e Quadro europeo delle qualifiche	3		5		
	<b>Totale insegnamenti complementari</b>	22	0	38	0	
					60	<b>2,5</b>
<b>NOTE</b>	Nota: Unità B e C obbligatorie, A e D a completamento fino ai 10 crediti necessari.					
	Modulo di sicurezza fluviale (S)	2 Giornate				
	Corso di III livello Guide (C)	7 Giornate				