



Federazione Italiana Rafting

GUIDA ALLA FORMAZIONE II LIVELLO SNAQ

IL SISTEMA NAZIONALE DI QUALIFICHE DEI TECNICI SPORTIVI (SNAQ)

Il Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi intende rappresentare il modello generale di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi, e in modo particolare per quanto attiene alla formazione dei tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA), visto il notevole sviluppo che ha avuto il settore. Il sistema intende anche costituire un riferimento per la formazione delle figure tecniche che operano nell'ambito degli Enti di Promozione Sportiva.

Pur essendo innovativo, lo SNaQ deriva comunque da una tradizione e da un solido percorso di studio, di sperimentazione e di formazione dei formatori che è stato iniziato nel passato e che ha prodotto risultati validi e prestigiosi, sia in termini di risultati d'élite che di partecipazione sportiva.

Lo SNaQ fornisce le coordinate essenziali per un sistema di qualifiche e, conseguentemente, di formazione degli operatori sportivi. Una qualifica, infatti, equivale ad una certificazione formale di competenza, rispetto a precisi standard di riferimento, da parte delle autorità preposte.

Essa può essere acquisita in uno o più dei seguenti modi:

- un percorso formale o la combinazione di percorsi formativi diversi;
- il riconoscimento di apprendimenti (formali, ma anche non formali e informali) ed esperienze precedenti;
- il riconoscimento di una qualifica conseguita all'estero.

La **F.I.Raft.** ha adottato, per la propria attività formativa, tale sistema con l'intento di valorizzare le possibili sinergie con tutte le altre organizzazioni che fanno parte del movimento sportivo italiano e/o internazionale o che, a vario titolo, sono coinvolte nei processi di formazione degli operatori sportivi e nell'esercizio delle loro attività.

Nel percorso formativo corrispondente al I livello SNAQ è inquadrato il Vice Allenatore, che è così definito dal regolamento Tecnico:

“Qualifica acquisita a seguito di corso specifico, anche inserito in parte o in toto nel quadro dei corsi per i tecnici guide dei diversi livelli. I corsi per il conseguimento di suddetta qualifica sono strutturati nel rispetto dei parametri dei previsti dal Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive (SNAQ) per i tecnici di I Livello. La qualifica di Vice Allenatore abilita ad organizzare e condurre le sedute di allenamento degli atleti utilizzando metodi, strumenti ed attrezzature sotto la guida di un

tecnico esperto; assistere gli atleti nelle gare valutando i risultati degli stessi. Il tecnico che ha conseguito tale qualifica non è ancora autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni sotto la supervisione di un allenatore di qualifica superiore.”

La richiesta di iscrizione al corso di II livello SNaQ deve essere presentata alla Segreteria Federale all'indirizzo email (snaq@federrafting.it)¹. I costi del corso sono comunicati con apposita circolare annuale e sono consultabili alla seguente pagina del sito federale <https://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>.

L'accesso al corso per la qualifica di Allenatore è subordinato allo svolgimento dell'attività di “Aiuto-Allenatore” per un periodo di **almeno 6 (sei) mesi** e la partecipazione in tale veste ad almeno **3 gare regionali, interregionali o nazionali** nell'arco del suddetto periodo. Lo svolgimento dell'attività per il periodo di 6 mesi è comprovabile attraverso una **dichiarazione scritta da parte dell’Affiliato presso il quale il Vice-Allenatore ha svolto la propria attività tecnica**. La veridicità di tale dichiarazione sarà oggetto di verifica. Le presenze alle gare devono, invece, essere attestate con le modalità indicate dalla Segreteria Federale.

Alla richiesta di iscrizione deve essere accompagnata la dichiarazione di cui sopra nonché ogni documentazione necessaria al fine del riconoscimento dei crediti inerenti le “**Abilità individuali**” (vedasi Allegato 3, Tabella 9, SNaQ, in calce riportata).

Il corso inizia con la frequentazione delle unità di apprendimento online: la verifica dei saperi delle unità di apprendimento **UD21, UD22, UD23, UD24, UD28, UD29, UD30, UD31, UD32, UD33, UD34, UD35, UD36, UD37, UD38, UD39, UD40 e UD41** avverrà in presenza durante una **specificata giornata d'esame** le cui date saranno pubblicate annualmente sul sito istituzionale federale².

Qualora la prova d'esame sia superata positivamente, sarà predisposto tramite la Segreteria Federale un **periodo di tirocinio** presso un “Tutor” ossia un tecnico con la qualifica di Allenatore (II Livello SNaQ) o altra qualifica superiore. Il tirocinio si struttura in 3 unità di apprendimento:

- **UD25** “Produzione programma di allenamento” (12 ore);
- **UD26** “Preparazione e conduzione di sedute di allenamento” (60 ore);
- **UD27** “Assistenza *coaching* in gare regionali e nazionali” (24 ore).

Le ore saranno documentate dal Tutor con le modalità indicate dalla Segreteria Federale. La falsa attestazione di ore non effettivamente svolte si qualifica quale infrazione di cui all'art. 3 del Regolamento di Giustizia e sarà oggetto di azione disciplinare.

Al termine del periodo di tirocinio, il tirocinante trasmetterà una **relazione**, sottoscritta anche dal Tutor, alla Segreteria Federale che sarà valutata dalla competente commissione al fine del rilascio della qualifica di Allenatore.

Ogni documentazione inerente alla formazione deve essere trasmessa all'indirizzo email snaq@federrafting.it.

¹ Si avverte che tale account email non ha carattere individuale e, pertanto, possono accedervi e leggere i messaggi più persone a ciò espressamente autorizzate dal Titolare del trattamento dei dati personali.

² La Federazione si riserva la possibilità di annullare l'evento, anche il giorno antecedente il suo inizio, a causa di situazioni straordinarie ed imprevedibili. L'orario di ritrovo, la prima giornata, è sempre alle ore 9,00, salvo diversa comunicazione scritta da parte della segreteria.

STRUTTURA DEL PRIMO LIVELLO DI FORMAZIONE SUDDIVISA IN UNITA' DI APPRENDIMENTO – ALLENATORE

		SECONDO LIVELLO SNAQ - ALLENATORE						
						TOTALE CREDITI MINIMI		20
						TOTALE CREDITI* <i>*considerando il max. dei crediti di abilità individuali</i>		21
REQUISITI DI INGRESSO AL CORSO		6 mesi di attività come Aiuto Allenatore						
		Partecipazione ad almeno 3 gare regionali o nazionali						
A. ABILITA' INDIVIDUALI*		<i>*vedasi Allegato 3 Tabella 9 SNAQ</i>				max.		6
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DI ALLENAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 2 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD21	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	4		8			
	UD22	Valutazione posturale dell'atleta	4		8			
	UD23	Prevenzioni infortuni e traumatologia nel rafting	4		8			
	UD24	Capacità motorie: fattori determinanti, sviluppo e mezzi di allenamento	4		8			
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici	16	0	32	0	0	
							48	2
		TIROCINIO** presso un II Livello SNAQ o superiore	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD25	Produzione programma di allenamento				12		
	UD26	Preparazione e conduzione di sedute di allenamento					60	
	UD27	Assistenza <i>coaching</i> in gare regionali e nazionali					24	
							96	4
		<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche online e al superamento di specifica prova d'esame</i>						
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALE		UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 4 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD28	Base della periodizzazione dell'allenamento e della valutazione	4		12			
	UD29	Principi del carico di lavoro e classificazione delle esercitazioni	4		12			

UD30	Il modello di prestazione: aspetti fisiologici e biomeccanici	4		12			
UD31	Organizzazione di allenamenti con sovraccarico e a corpo libero	6		18			
	Totale Metodologia dell'Allenamento	18	0	54	0	0	
						72	3
	UNITÀ RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
UD32	Il <i>Coaching</i> : stile e strategie di insegnamento	4		12			
UD33	Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	4		12			
UD34	Il processo di insegnamento - apprendimento	4		12			
UD35	Autoefficacia e motivazioni; la preparazione psicologica alla gara	4		12			
UD36	L'etica dello sport: la gestione degli atleti e del talento	2		6			
	Totale Metodologia dell'Insegnamento	18	0	54	0	0	
						72	3
	UNITÀ RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 2 unità didattiche (UD) per 1 credito	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
UD37	Storia e filosofia dell'Olimpismo	4		12			
UD38	Storia del Rafting in Italia	4		12			
UD39	Regolamento Federale Arbitrale	2		4			
UD40	Il Sistema di Giustizia Sportivo in ambito CONI e i rapporti con la Giustizia Statale	4		6			
UD41	Il Doping	6		18			
	Totale Insegnamenti Complementari	20	0	52	0		
						72	3