



Specializzazione in Safety Kayak

Durata

2 Giorni (vedi Moduli del corso)

Pre-requisiti

Modulo sulla sicurezza obbligatorio o aggiornamento guide in corso di validità, qualifica di guida rafting o hydrospeed già acquisita, eskimo obbligatorio.

Modalità didattica

teoria, pratica, scenari

Moduli del corso

Modulo di sicurezza: 2gg oppure, se in regola con aggiornamento periodico:
Corso ed esame di 2 gg

Descrizione dei moduli

- **Modulo sulla sicurezza (eventuale): 2gg**

Vedere la sezione dedicata

- **Corso ed esame**

Teoria

Informazioni sulla Firaft, appartenenza al CONI, assicurazioni, responsabilità di una guida, attrezzatura specifica per safety kayak, attività del "safety kayaker" rispetto all'"andare in canoa", comunicazione con le altre guide e pericolante/i, gestione casi difficili, e altro.

Pratica

Perfezionamento della tecnica per l'attività del safety. Con il kayak: tecniche di auto-sicurezza, recupero di una persona, vari modi per trasportare le persone, eskimo con una persona attaccata, tecniche di operatività con uno o più raft/ uno o più safety kayak, gestione di un rovesciamento di uno o più raft e molto altro.

Orari

Giorno 1: h 9,00 -18,30

Giorno 2: h 08,30 - 16,30

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it





Attrezzatura richiesta

- Kayak personale idoneo all'attività di safety kayaker;
- aiuto al galleggiamento certificato CE (salvagente);
- casco certificato CE per sport fluviali;
- paraspruzzi;
- muta long john oppure dry suit;
- giacca di neoprene;
- scarpe da fiume a suola rigida;
- fischietto da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40);
- coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato);
- corda di lancio min. 16 m lunghezza (meglio 18-20 m);
- cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima);
- 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock.;
- 2 cordini per prusik o machard. Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar, diametro min. 5 mm, max 6,5 mm., lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm);
- 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm. 4 m di lunghezza. La fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m.
- 1 Cow Tail (Coda di Vacca) <https://m.youtube.com/watch?v=ebPLIMZ1FW8>

Attrezzatura fortemente consigliata:

- Maglia/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (*polipropilene, capilene, ecc.*);
- Calzari in neoprene;
- 1 o 2 carruoline.

Sono necessari inoltre:

- Certificato medico sportivo per lo svolgimento delle attività di canoa o rafting, in corso di validità (un anno);
- Tesseramento alla Federazione ed iscrizione al corso (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- Corso BLS certificato in corso di validità o da conseguire al termine del corso. Rinnovo richiesto ogni due anni.

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it

