

PIERO ARCOSTANZO

Curriculum Vitae

- **Luogo e data di nascita**

Sanremo (IM) - 20 Dicembre 1956

- **Titolo di Studio**

Diploma di Laurea I.S.E.F. - 1982

- **Lingue**

Inglese: livello intermedio

- **Brevetti inerenti gli sport fluviali**

1983 FIN Istruttore di nuoto

1988 FIN Assistente bagnanti

1990 FICK - Maestro di canoa di V livello

1992 FIN – Sezione Salvamento – Soccorso Fluviale

1993 FIRAFT - Guida Rafting di V livello

1997 A.I.Hydro - Guida Hydrospeed di V livello (Guida Hydro FIRAFT 2016)

1998 PADI Open Water Diver

1998 BLS-D in corso di validità fino ad oggi

1999 FIRAFT – Maestro

1999 PADI Advanced Open Water Diver

2014 FICK - Maestro formatore

2016 FIRAFT – Safety Kayak V° Livello

- **Esperienze professionali in ambito sportivo/fluviale**

- dal 1977 (ad oggi) Insegnante di Scienze Motorie (abilitazione S.M. inferiori e superiori).
- dal 1977 al 1990 Preparatore atletico, Istruttore di Nuoto, Insegnante per Diversamente Abili.
- dal 1990 Dirigente (e fondatore) del Centro Canoa Rafting Monrosa.
- docente al corso di canoa-kayak della facoltà di Scienze Motorie.
- formatore a corsi per Maestri di Canoa-Kayak F.I.C.K.
- formatore a corsi per Guide FIRAFT V° livello
- docente a corsi di formazione di rafting per Insegnanti delle Scuole Medie Superiori.
- organizzatore e Responsabile della Sicurezza di gare di Rafting, Kayak d'Alto Corso, Campionati Studenteschi di Rafting.
- organizzatore, ideatore, oltre che Istruttore/Maestro/Guida di corsi e discese di kayak, rafting, hydrospeed, canyoning.

- **Principali sport praticati**

A causa dei miei studi e della mia professione ho avuto esperienze sportive in svariate discipline sportive. Da ragazzo ho praticato principalmente sci, judo, canottaggio (1971 - 1975 con diverse medaglie e partecipazioni a finali di gare nazionali e Campionati Italiani). Terminata l'attività agonistica nel canottaggio, mi sono dedicato soprattutto agli sport fluviali (kayak, rafting, hydrospeed, canyoning) oltre allo scialpinismo ed al trekking.

- **Esperienze sportive in ambito fluviale**

Pratico gli sport fluviali dal 1977: kayak (in tutte le discipline), rafting, hydrospeed e canyoning.

Alcuni fiumi che ho disceso in Italia

Tutti i percorsi del Sesia e affluenti, con alcune prime negli anni 80', Rio di Valgrande, Dora Baltea, Toce, Cannobino, San Giovanni, San Bernardino, Strona, Soana, Chiusella, Cervo, Oropa, Noce, Rabbies, etc.

Alcuni fiumi che ho disceso in Europa

Svizzera: Verzasca, Inn – Ardez, Moesa, etc.

Austria: Oetz (tutti i tratti), Venter, Pitzbach, Melach, Sill, Branderberger, Lammer, Salzach, Isel, Schwarzbach, etc.

Corsica: Rizzanese (tutti i tratti), Travo, Golo, Asco, Taravo, Liamone, Prunelli, Calasima, Lizzola, Restonica, etc.

Francia: Roya, Esteron, Gorge du Verdon, Guil, Gyr, Gyronde, Ubaye, etc.

Slovenia: Socia (tutti i tratti), Koritniza.

Alcuni fiumi che ho disceso extra Europa

Costarica: Pacuare, Reventazon, Toro, etc.

Nepal: Kali Gandaki

Russia: Tompuda

31 gennaio 2019

In fede

Piero Arcostanzo