

ATTREZZATURA INDIVIDUALE RICHIESTA PER ATTIVITÀ FLUVIALI

Attrezzatura personale comune a tutte le discipline federali:

- ☐ Aiuto al galleggiamento certificato CE-EN12402-5/6 (salvagente)
- ☐ Casco certificato CE-EN1385 per sport fluviali
- ☐ Maglie/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (polipropilene, capilene, ecc.)
- ☐ Calzari in neoprene
- ☐ Fischietto da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40)
- ☐ Coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato)
- ☐ Corda di lancio min. 16 m lunghezza. (meglio 18-20 m)
- ☐ Cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima)
- ☐ 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. *La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock;*
- ☐ 2 cordini per prusik o machard. *Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar. Diametro min. 5 mm, max 6,5 mm. Lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm)*
- ☐ 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm. 4 m di lunghezza *(la fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m di diametro)*
- ☐ 1 o 2 carrucoline

Attrezzatura personale specifica Rafting:

- ☐ Muta long john oppure dry suit
- ☐ Giacca d'acqua
- ☐ Scarpe da fiume a suola rigida
- ☐ Una pagaia

Attrezzatura personale specifica Pack-Raft:

- ☐ Pack-raft e pagaia personali

Attrezzatura personale specifica Hydrospeed:

- ☐ Muta intera oppure muta long john associata a giacca in neoprene o stagna
- ☐ Scarpe a suola rigida o semirigida adatte a calzare le pinne
- ☐ Hydrospeed e pinne personali, oltre ad una pinna di scorta

Attrezzatura personale specifica Safety Kayak

- ☐ Una canoa catalogata dal costruttore come canoa di tipo "creek" (nomad, burn, 9R, machno, stout, delta V, ecc.);
- ☐ Paraspruzzi;
- ☐ 1 cow tail (coda di vacca), per i corsi Safety kayak;
- ☐ Pagaia.

ORARI ATTIVITÀ FORMAZIONE IN PRESENZA

Orari attività formazione in presenza

9.00 – 18.00