



# Aggiornamento/abilitazione Packraft

## Durata

1 giorno

## Pre-requisiti per l'accesso al corso:

Essere tecnico rafting federale

## Modalità didattica

teoria, pratica, scenari

## Descrizione del modulo

### **Argomenti Corso**

#### Teoria

*Cosa è il Packraft R1 e R2, breve storia, regolamento Firaft, modelli e tipi di packraft, abbigliamento e attrezzatura tecnica*

#### Pratica

Conduzione del packraft, gestione di gruppi, situazioni di emergenza

### **In generale**

Si tratta di una giornata completa, ricca di molte informazioni.

Gli allievi sono seguiti da un team di maestri con esperienza pluri-decennale di rafting a livello internazionale, con al proprio attivo discese ed esplorazioni nelle zone più remote del nostro pianeta.

La ratio Maestri/allievi prevista è di 1:6

## Orari

9.00 - 18,30

## Attrezzatura richiesta

- Aiuto al galleggiamento certificato CE (salvagente);

### **F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting**

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: [segreteria@federrafting.it](mailto:segreteria@federrafting.it) - [www.federrafting.it](http://www.federrafting.it)





- Casco certificato CE per sport fluviali;
- Muta long john oppure dry suit;
- Giacca d'acqua;
- Scarpe da fiume a suola rigida;
- Fischietto da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40);
- Coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato);
- Corda di lancio min. 16 m lunghezza. (meglio 18-20 m);
- Cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima);
- 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. *La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock;*
- 2 cordini per prusik o machard. *Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar. Diametro min. 5 mm, max. 6,5 mm. Lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm);*
- 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm, 4 m di lunghezza *(la fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m).*

### Attrezzatura fortemente consigliata:

- maglie/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (polipropilene, capilene, ecc.)
- calzari in neoprene;
- In alternativa, per chi la possiede, una drysuit
- 1 o 2 carruoline.

### Sono necessari inoltre:

- Certificato medico sportivo per lo svolgimento delle attività di canoa o rafting, in corso di validità (un anno).
- Tesseramento alla Federazione ed iscrizione al corso e (v. link in fondo alla pagina corsi ed esami: scaricare i due moduli indicati);
- Corso BLS certificato in corso di validità o da conseguire al termine del corso. Rinnovo richiesto ogni due anni.