



Federazione Italiana Rafting

AGGIORNAMENTO 2020

EMERGENZA COVID-19

Cari Tecnici,

visto il periodo emergenziale, causato dal diffondersi del COVID-19, la Federazione Italiana Rafting ha ritenuto opportuno definire un corso di formazione a distanza eccezionalmente sostitutivo della obbligatoria partecipazione in presenza alla giornata di aggiornamento ai fini di quanto stabilito dall'art. 5 del Regolamento Tecnico.

“Pena la sospensione della validità dell’attestato di qualifica e almeno una volta ogni quattro anni, tutte le figure tecniche appartenenti alla F.I.Raft indicati al precedente art. 2, sono obbligate a partecipare ad un corso di aggiornamento, organizzato dalla medesima, per ogni singola disciplina di cui all’art. 2.

In caso di mancata partecipazione all’aggiornamento nell’arco del quadriennio, l’attestato di qualifica è sospeso fino alla frequenza dell’aggiornamento di cui al precedente comma 1, fermo restando il pagamento delle eventuali quote di tesseramento annuale arretrate e non corrisposte, così come previsto al precedente art. 4, comma 1. Al quarto anno di mancato rinnovo del tesseramento annuale, la qualifica decade”.

Art. 5, commi 1 e 2, Regolamento Tecnico

Per i tecnici il superamento delle **unità di apprendimento da svolgersi online** sarà, quindi, considerato valido ai fini dell’aggiornamento di cui al sopracitato art. 5.

Inoltre, poiché con il superamento di tali unità online, la Guida raggiungerà il numero di crediti formativi necessari all’inquadramento nel I livello SNAQ (vedasi [Guida alla formazione - I livello SNAQ](#)), a questo sarà rilasciato altresì il certificato di “Vice-Allenatore”.

Gli argomenti che saranno trattati in questo percorso sono i seguenti:

- **Morfologia fluviale** (UD03)
- **Conoscenze ambientali di base** (UD04)
- **Fisiologia del movimento e sistemi energetici** (UD08)
- **Capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare** (UD09)
- **La teoria della pagaiata** (UD10)
- **La motivazione** (UD11)
- **L’osservazione dell’atleta** (UD12)
- **La leadership. La comunicazione nel gruppo** (UD13)
- **Aspetti generali dell’ordinamento sportivo nazionale italiano e dell’organizzazione federale** (UD14)

- **Il tecnico nell'Ordinamento Sportivo, aspetti fiscali e giuridici (UD15)**
- **Nozioni generali di responsabilità civile e penale (UD16)**
- **La normativa Federale: il Regolamento Tecnico (UD17)**
- **La normativa Federale: il Regolamento di Gara (UD18)**
- **La disabilità e il ruolo del C.I.P.. Il Para-Rafting (UD19)**
- **SNAQ e Quadro europeo delle qualifiche (UD20)**

Al termine di alcuni degli argomenti sopracitati, saranno disponibili dei quiz da completare.

Al fine del superamento di ciascun quiz non vi è un limite massimo di tentativi. Sarà, pertanto, possibile provare il test sino al suo pieno superamento. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6.

Al termine di tutti gli argomenti, previo superamento con esito positivo di tutti i quiz ivi disponibili, sarà rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

Tale documento sarà automaticamente inviato all'indirizzo di posta elettronica con cui avete effettuato l'accesso alla piattaforma nonché alla Segreteria Federale (snq@federrafting.it). Si invita comunque a conservare tale attestato.

- **Project work (PW01)**

Ai fini del superamento dell'aggiornamento, è obbligatoria la **produzione di un testo o un'attività di ricerca**.

L'attività così proposta ha l'ulteriore di scopo di fornire alla Federazione ulteriori spunti di riflessione per un costante sviluppo delle discipline sportive di competenza. Il *project work* riguarda l'ideazione, la produzione e la redazione di documenti originali che abbiano una consistente base teorica ed una coerente parte applicativa su uno degli aspetti che hanno maggiormente colpito il corsista o che ha trovato di particolare interesse, a titolo esemplificativo lavori di ricerca e/o analisi su:

- aspetti naturalistici, sportivi, culturali di un fiume o bacino fluviale;
- criticità nelle relazioni con atleti, equipaggi, utenza (possibili soluzioni);
- esperienze di costruzione di team sportivi;
- sviluppo di giochi ed esperienze su fiume.

Tale elenco è meramente indicativo. Nel rispetto della serietà e responsabilità di ciascun corsista, non sono stabiliti requisiti minimi, in quanto i lavori possono avere un oggetto estremamente variabile, toccando diversi ambiti delle discipline federali.

Il Project work può essere inviato come *file word* (o simili), presentazione *power point* (o simili) ovvero file video e deve essere inviato a snq@federrafting.it.

Solo al ricevimento di tale attività, il corso di aggiornamento potrà essere considerato completato.

Buon lavoro!