



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

ADDENDUM SAFETY KAYAK
PERCORSO FORMATIVO
MAESTRO
CORSO 2023

FIRAFT





Ai sensi dell'art. 10 del regolamento Tecnico federale per tenere le unità di apprendimento inerenti alla specializzazione di Safety kayak è prevista per i Maestri una specifica ed ulteriore abilitazione che può essere ottenuta durante lo svolgimento del corso Maestri 2023.

PROVE PRATICHE ABILITAZIONE MAESTRI PER SAFETY KAYAK

Tale modulo, in presenza, si svolge durante il corso Maestri 2023 e ha lo scopo di accertare che i tecnici, qualora superino con esito positivo il Corso Maestri di Rafting o Hydrospeed, siano idonei all'insegnamento dei contenuti didattici per la specializzazione di Safety Kayak.

Test di conduzione

- Conoscenza dei segnali tra i Safety kayaker e i Tecnici in gommone.
- Ruoli, posizione e competenze del Safety kayaker
- Realizzare un percorso di slalom in una rapida di IV° in gommone e in canoa.
- Eskimo in kayak
- Imbarcare e sbarcare dal kayak velocemente
- Gestione in kayak della discesa con un gruppo di hydrospeed

Autosoccorso e soccorso in una rapida di III+/IV

- Nuoto in fiume, traghetti, entrate in morta e in corrente
- Accesso in fiume con tuffo e senza tuffo.
- Lancio di corde e manovre di soccorso con ausilio del kayak
- Recupero in kayak del pericolante in rapida.
- Gestione cravatta, flip, incastro da piede.
- Tecniche di attraversamento corde.

ATTREZZATURA INDIVIDUALE RICHIESTA PER ATTIVITÀ FLUVIALI

Attrezzatura personale comune a tutte le discipline federali:

- ✓ Aiuto al galleggiamento certificato CE-EN12402-5/6 (salvagente)
- ✓ Casco certificato CE-EN1385 per sport fluviali
- ✓ Maglie/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (polipropilene, capilene, ecc.)
- ✓ Calzari in neoprene
- ✓ Fischietto da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40)
- ✓ Coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato)
- ✓ Corda di lancio min. 16 m lunghezza. (meglio 18-20 m)
- ✓ Cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima)
- ✓ 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. *La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock;*
- ✓ 2 cordini per prusik o machard. *Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar. Diametro min. 5 mm, max 6,5 mm. Lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm)*
- ✓ 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm. 4 m di lunghezza *(la fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m di diametro)*
- ✓ 1 o 2 carrucoline

Attrezzatura personale specifica Safety Kayak:

- ✓ Canoa da creek idonea all'attività