

## Introduzione

Il corso di secondo livello è un percorso di formazione di 3 giornate finalizzato al rilascio del relativo brevetto da parte della Federazione Italiana Rafting. Abilita alla conduzione di raft ed all'accompagnamento di persone, in qualità di tecnico federale su acque piatte e su fiumi di primo e secondo grado.

Il corso è strutturato in esercitazioni pratiche e moduli teorici. E' stato ideato dalla F.I.Raft per creare tecnici che si occupino dell'accompagnamento ad un'uscita in fiume nelle sue diverse fasi: dalla navigazione, all'intrattenimento dei partecipanti; dalla capacità di fornire informazione sull'ambiente circostante, all'abilità di garantire la sicurezza durante tutta l'escursione.

E' il corso base per diventare un tecnico federale. I passi successivi sono il conseguimento del brevetto di terzo livello e, dopo almeno un anno, del brevetto di quinto livello, che abilita alla navigazione su tutti i tratti fluviali italiani in cui il rafting sia praticabile.

E' rivolto a tutti coloro che si sono già avvicinati al mondo della navigazione fluviale (tramite la canoa o discese presso i centri fluviali) e che desiderino fare un passo in più per poter accompagnare altre persone alla scoperta di questo universo bellissimo che è il fiume.

Sono richiesti la capacità di mettersi in gioco, l'interesse ad apprendere e a confrontarsi, forma fisica e abilità nel nuoto.

I partecipanti dovranno presentarsi con il materiale nautico individuale indicato nel regolamento tecnico della Federazione [www.federrafting.it](http://www.federrafting.it) – Carte federali – Regolamento tecnico.

La Federazione organizza ogni anno almeno un corso e lo pubblica in calendario, offrendo la sua disponibilità ad organizzare altri corsi di secondo livello su richiesta dei vari centri (il minimo richiesto è un gruppo di 8 partecipanti). Il corso è tenuto da maestri-istruttori della Federazione. Può essere organizzato su tutti i fiumi considerati idonei nel territorio italiano.

Di seguito si riporta un elenco degli argomenti trattati, da intendersi come una traccia, che si modulerà di volta in volta a seconda della logistica.

## Struttura Corso Guida II livello

- **Accoglienza.** Inquadramento della figura tecnica, struttura e orari del corso, condivisione obiettivi didattici, presentazioni al e del gruppo, aspettative, organizzazione pratica, somministrazione di questionari d'entrata.
- **Il materiale.** Analisi e discussione sul materiale in dotazione alle guide, da regolamento, e materiale dei passeggeri. Analisi tecnica, utilità e specificità di ogni oggetto, pro e contro, modelli e differenze, consigli per gli acquisti e la manutenzione)

- **Idro-morfologia fluviale:** il fiume, le correnti, ostacoli possibili, rive, alberi, rocce. Principi base di navigazione e traiettorie.
- **Nuoto in fiume:** Teoria, attraversamenti, tuffi, messa in sicurezza, recupero persone e oggetti in acqua.
- **Principi base del soccorso fluviale:** recupero persone dal raft e da riva; corde di sicurezza, segnali fluviali e messa in sicurezza. Descrizione, esercitazione di lancio a secco ed in acqua.
- **Navigazione:** Teoria e pratica a secco. Navigazione in tratto soft o su acqua piatta: Il raft, basi pagaiata guida, basi comandi e pagaiate passeggeri. In acqua corrente: traghetti positivi e negativi, entrate in morta e rotazioni su acqua tesa, scendere e risalire sul raft, anticipo, sassi, tronchi ed altri ostacoli.
- **Il Briefing:** ovvero le spiegazioni prima di iniziare l'attività. Teoria, scaletta argomenti, stili comunicativi ed esercitazioni.
- **Animazione:** il ruolo della guida come animatore; il gioco come strumento d'interazione; il gioco come strumento chiave dell'animazione: esempi, struttura del gioco, simulazioni e micro gruppi di costruzione ed invenzione di giochi. La creazione di percorsi di animazione diversificati. Giochi in acqua. La costruzione di un percorso didattico basato su giochi e scandito nell'arco della discesa. Sottogruppi di discussione e presentazione di ipotetici progetti. Punti critici (Il ragazzo difficile, il disabile, lo straniero, il professore preoccupato.....). La relazione con l'ente (scuole, gruppi scout, ecc) quali proseguimenti didattici si possono rilanciare, quali approfondimenti, come creare un legame scuola-fiume.
- **Ambiente:** lezione sull'ambiente fluviale dal punto di vista naturalistico, paesaggistico, storico e territoriale. Elenco degli argomenti che si possono sviluppare durante una discesa in fiume. Imparare ad osservare, documentare e trasmettere con passione.
- **Flip o ribaltamento vincolato:** (salgo, ribalto, risalgo, conto, rigiro, risalgo), cadute e recuperi di persona a bordo.
- **L'appartenenza al CONI:** presentazione. Agonismo e preparazione atletica.
- **Figura tecnica:** Il conseguimento del brevetto di secondo livello prevede un aggiornamento obbligatorio ogni 4 anni tenuto dalla Federazione; inoltre il conseguimento di brevetto BLS rilasciato da A.S.L., Croce Rossa o da altri enti accreditati. La conoscenza ed il rispetto del Regolamento tecnico della F.I.Raft e della sua struttura organizzativa.
- **Ulteriori informazioni:** Conoscenza della propria situazione assicurativa e delle proprie responsabilità come accompagnatore (v. sito federale [www.federrafting.it](http://www.federrafting.it) – documenti – assicurazione).
- **Chiusura:** Feed-Back , rilascio brevetti, questionario d'uscita, saluti.

## Materiale necessario ai partecipanti

- Salvagente certificato CE
- Muta long john
- Casco certificato CE
- Giacca d'acqua
- Scarpe da fiume
- Fischietto da fiume
- Coltello da fiume
- 3 moschettoni a ghiera
- 3 cordini 4 mm \* 120 cm
- Corda da lancio
- Pagaia
- Abbigliamento personale individuale idoneo alla temperatura dove si opererà

## **Sono necessari inoltre**

- Certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità (un anno);
- Iscrizione e tesseramento alla Federazione (v. link in fondo alla pagina corsi ed esami: scaricare i due moduli indicati);
- Corso BLS certificato in corso di validità o da conseguire al termine del corso.

## **Logistica**

Il corso può essere organizzato in diverse località del territorio italiano, su acque piatte e su cui sia possibile praticare l'attività del rafting. Le informazioni precise riguardo al fiume, alla logistica ed alle tempistiche del corso saranno fornite dalla segreteria al momento dell'iscrizione. Al termine del corso, se abilitati, la segreteria stessa provvederà ad inviare ad ogni nuovo tecnico, il brevetto ed una dispensa riassuntiva delle informazioni ricevute.