



**Federazione Italiana Rafting**

**SPORT, CULTURA ED ESCURSIONI GUIDATE SUL FIUME TEVERE,  
APPENA FUORI LA CAPITALE**

**"Conoscere e divertirsi attraverso la disciplina del Rafting - Progetto  
Riserva Naturale 2017"**



## NATURA e SPORT SULLE TRANQUILLE ACQUE DEL FIUME TEVERE

La ASD Roma Acquavventura, in collaborazione con la Federazione Italiana Rafting (FI.Raft), Riserva Naturale Tevere-Farfa e insieme all'Eco Turismo Tevere Farfa è lieta di proporre all'interno della Riserva Naturale di Nazzano escursioni in raft e attività guidate all'interno della riserva con l'obiettivo di far conoscere ai ragazzi l'entroterra laziale. Attraverso l'utilizzo del raft, mezzo a impatto zero e a conduzione umana i ragazzi e gli insegnanti potranno esplorare aree nascoste all'occhio umano, addentrarsi nel sottobosco fluviale e scovare i piccoli e grandi animali che abitano la riserva.



Fig.1 Escursione in raft.

Dal punto di vista motorio le nostre attività consentono lo sviluppo dell'equilibrio e della coordinazione senza tralasciare l'affiatamento di gruppo che uno sport come il rafting sottintende. L'obiettivo è quello di avvicinare i ragazzi ad uno sport nuovo e poco praticato attraverso un approccio concreto e adeguatamente rigoroso sul piano educativo e metodologico, affrontando una pratica sportiva ad alto contenuto formativo sia sul piano fisico che su quello emotivo-relazionale.

Tutto diventerà occasione per far accrescere lo spirito di squadra dei ragazzi, la cooperazione, l'importanza di lavorare in team poiché il gommone senza la volontà di tutti è solo una bolla d'aria in balia della corrente.

In questo scenario il Tevere diventa lo strumento unico ed originale in grado di creare una sinergia tra l'attività sportiva e l'esplorazione di un ambiente del tutto nuovo ma così vicino alle nostre città.



## PANORAMICA

I percorsi proposti sono estremamente semplici e collaudati. Le escursioni sono accessibili a tutti non presentando problematicità né per i bambini né per i diversamente abili. Il gommone è un mezzo sicuro, certificato, e permette il pieno coinvolgimento dei disabili all'attività che si sta facendo con i propri compagni. L'organizzazione utilizza esclusivamente materiali rispondenti alle normative europee vigenti ed il suo staff è certificato a livello nazionale e federale.

L'abbigliamento richiesto è minimo, sono sufficienti:

- 1) Un paio di scarpe di cambio
- 2) Maglietta e calze di cambio
- 3) Un k-way per il fresco
- 4) Un cappellino in caso di sole

L'Associazione è in grado di far scendere contemporaneamente fino a di 30 ragazzi per discesa, partendo da un minimo di 15. Ciò non toglie che possono essere organizzate più discese in un giorno.



Fig.2 Giochi simulativi.

Le nostre attività non si fermano alla sola escursione in raft: se previsto prima di ogni discesa i ragazzi saranno introdotti alla disciplina fluviale con giochi organizzati in modo da simulare scenari di soccorso e/o di emergenze legate alla vicinanza al fiume come alluvioni, piene improvvise o scivolamenti in acqua.

Inoltre grazie alla rete di collaborazioni con tutti i partecipanti attivi alla vita del territorio siamo in grado di offrire molte variazioni sul tema outdoor potendo organizzare giornate completamente votate alla vita



all'aria aperta con trekking, orienteering nei boschi, escursioni in canyoning senza dimenticare l'arricchimento culturale con visite ai musei circostanti la riserva naturale o con visite al famoso bunker di Soratte.



Fig.3 Escursione nella Riserva Naturale di Nazzano.

## Le nostre proposte

### ESCURSIONE IN RAFT

**Percorso:** Il Tevere da approdo di Torrita Tiberina verso il centro della riserva naturale.

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** 2,5 ore

**Svolgimento:** accoglienza presso l'approdo di Torrita Tiberina a ridosso dell'entrata della Riserva Naturale. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Spostamento verso il luogo d'imbarco, entrata in acqua. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di



interesse naturalistico e prove di conduzione. Sbarco nei pressi dell'Eco Turismo Tevere - Farfa con debriefing e colloquio con i ragazzi.

*Orientarsi, cooperare, capacità di movimento in singolo e in gruppo sono solo alcune delle abilità a cui tende questo programma innovativo.*

**Dove:** approdo nella riserva naturale di Tevere – Farfa di Torrita Tiberina nei pressi del ponte della sp15a che porta a Poggio Mirteto Scalo

**Quando:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.



Fig.4 e 5 Momenti durante le discese.

## ESCURSIONE IN RAFT + PRANZO + VISITA GUIDATA NELLA RISERVA

**Percorso:** Il Tevere da approdo di Torrita Tiberina verso il centro della riserva naturale.

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** 5 ore

**Svolgimento:** accoglienza presso l'approdo di Torrita Tiberina a ridosso dell'entrata della Riserva Naturale. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Spostamento verso il luogo d'imbarco, entrata in acqua. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse naturalistico e prove di conduzione. Sbarco nei pressi dell'Eco Turismo Tevere - Farfa con debriefing e colloquio con i ragazzi. Pranzo presso la struttura dell'Eco-Turismo e visita guidata con esperto nella riserva naturale.

**Dove:** approdo nella riserva naturale di Tevere – Farfa di Torrita Tiberina nei pressi del ponte della sp15a che porta a Poggio Mirteto Scalo



**Quando:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.

### **ESCURSIONE IN RAFT + PRANZO + VISITA GUIDATA AL BUNKER DI SORATTE**

**Percorso:** Il Tevere da approdo di Torrita Tiberina verso il centro della riserva naturale.

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** 5 ore

**Svolgimento:** accoglienza presso l'approdo di Torrita Tiberina a ridosso dell'entrata della Riserva Naturale. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Spostamento verso il luogo d'imbarco, entrata in acqua. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse naturalistico e prove di conduzione. Sbarco nei pressi dell'Eco Turismo Tevere - Farfa con debriefing e colloquio con i ragazzi. Pranzo presso la struttura dell'Eco-Turismo e visita presso il bunker storico di Soratte\*.

(\*) Se richiesto forniamo trasporto di tutta la scolaresca al bunker tramite una ditta di trasporti convenzionata.

**Dove:** approdo nella riserva naturale di Tevere – Farfa di Torrita Tiberina nei pressi del ponte della sp15a che porta a Poggio Mirteto Scalo

**Quando:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.

### **ESCURSIONE IN RAFT + PRANZO + LEZIONE – GIOCHI DI ORIENTEERING**

**Percorso:** Il Tevere da approdo di Torrita Tiberina verso il centro della riserva naturale.

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** 5 ore

**Svolgimento:** accoglienza presso l'approdo di Torrita Tiberina a ridosso dell'entrata della Riserva Naturale. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla



conduzione e la messa in acqua del mezzo. Spostamento verso il luogo d'imbarco, entrata in acqua. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse naturalistico e prove di conduzione. Sbarco nei pressi dell'Eco Turismo Tevere - Farfa con debriefing e colloquio con i ragazzi. Pranzo presso la struttura dell'Eco-Turismo e lezione nei boschi di orienteering con organizzazione di giochi votati all'orientamento in ambienti senza punti di riferimento fissi.

**Dove:** approdo nella riserva naturale di Tevere – Farfa di Torrita Tiberina nei pressi del ponte della sp15a che porta a Poggio Mirteto Scalo

**Quando:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.

### **ESCURSIONE IN RAFT + PRANZO al SACCO + TREKKING**

**Percorso:** Il Tevere da approdo di Torrita Tiberina verso il centro della riserva naturale.

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** 4,5 ore

**Svolgimento:** accoglienza presso l'approdo di Torrita Tiberina a ridosso dell'entrata della Riserva Naturale. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Spostamento verso il luogo d'imbarco, entrata in acqua. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse naturalistico e prove di conduzione. Sbarco nei pressi dell'Eco Turismo Tevere - Farfa con debriefing e colloquio con i ragazzi. Pranzo al sacco offerto dall'Eco-Turismo e continuazione della giornata con trekking guidato nella valle.

**Dove:** approdo nella riserva naturale di Tevere – Farfa di Torrita Tiberina nei pressi del ponte della sp15a che porta a Poggio Mirteto Scalo

**Quando:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.





Fig.6 e 7 Momenti durante le nostre escursioni.

## **ESCURSIONE IN RAFT + PRANZO + VISITA GUIDATA NELLA RISERVA**

**Percorso:** Il Tevere da approdo di Torrita Tiberina verso il centro della riserva naturale.

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** 5 ore

**Svolgimento:** accoglienza presso l'approdo di Torrita Tiberina a ridosso dell'entrata della Riserva Naturale. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Spostamento verso il luogo d'imbarco, entrata in acqua. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse naturalistico e prove di conduzione. Sbarco nei pressi dell'Eco Turismo Tevere - Farfa con debriefing e colloquio con i ragazzi. Pranzo al sacco offerto dall'Eco-Turismo e continuazione della giornata con il percorso in canyoning nelle forre adiacenti la riserva.

**Dove:** approdo nella riserva naturale di Tevere – Farfa di Torrita Tiberina nei pressi del ponte della sp15a che porta a Poggio Mirteto Scalo

**Quando:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.

Per qualsiasi informazione, un incontro di persona o anche per una dimostrazione presso il vostro istituto non esitate a contattarci:

[www.romacquavventura.it](http://www.romacquavventura.it)

**CONTATTI:** mail: [roma.acquavventura@gmail.com](mailto:roma.acquavventura@gmail.com) – [info@romacquavventura.it](mailto:info@romacquavventura.it)



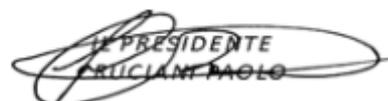
349/55.32.284 **Paolo Cruciani (Tecnico FI.Raft)**

Tutte le discese di raft si effettuano su gommoni certificati e accompagnati da guide professionali riconosciute dalla Federazione Italiana Rafting (F.I.Raft), Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal Coni.

I partecipanti saranno tesserati tramite la F.I.Raft e saranno coperti dall'assicurazione federale. Per qualsiasi informazione vi preghiamo di contattare direttamente gli organizzatori.

Buon divertimento!

**Il Presidente dell'ASD Roma Acquavventura**



Il PRESIDENTE  
CRUCIANI PAOLO

