



## Attività didattica per le scuole riconosciuta FIRaft e URSL

Coordinamento Regionale e Provinciale di Roma del Servizio di Educazione Motoria Fisica e Sportiva

Il soft-rafting proposto in esclusiva dalla **ROMA IN RAFTING** è stato studiato per essere **un'attività didattica originale, divertente e allo stesso tempo sicura ed educativa.**

Dal punto di vista socio-pedagogico viene data sia la possibilità di cimentarsi in uno sport sano e all'aria aperta sia di riflettere sull'importanza del ruolo del singolo individuo all'interno di **dinamiche di gruppo.**

I ragazzi sono invogliati a ragionare sulla propria **autonomia** e sulla **consapevolezza delle proprie capacità** a livello individuale per poi arrivare a capire che le abilità del singolo devono essere messe al servizio della **collettività** dell'equipaggio, sperimentando la propria **inclusione** all'interno di un meccanismo che funziona solo se tutte le braccia ragionano con una sola testa!

Dal punto di vista naturalistico i ragazzi **scopriranno il fiume Tevere**, ricevendo nozioni di **Orienteering fluviale e idrodinamica.**

Dal punto di vista storico – paesaggistico vedranno **Roma da una prospettiva unica** e ascolteranno le descrizioni delle guide sulla **storia dei ponti e degli edifici** che li circondano

### IL FIUME:

Il Tevere è un ambiente sano e sicuro, le sue tranquille acque permettono una **discesa controllata ed entusiasmante!**

### IL RAFTING:

Sport adatto a persone di tutte le età, le discese sul fiume Tevere sono oramai **collaudate dal 2011**



### **COSA DAREMO AI RAGAZZI:**

Attrezzatura omologata , assicurazione e tesseramento FIRaft

### **COSA DEVONO PORTARE I RAGAZZI: (LEGGERE CON ATTENZIONE!!!)**

Abbigliamento comodo e scarpe da tennis **NO sacche o Zaini.**

Da dove si parte : Ponte Duca D'aosta

Il punto di incontro è in via Capoprati snc (si devono scendere le scalette tra il Ponte Duca d'Aosta e il Bar River, lato Stadio Olimpico del fiume)

- 1) ACCOGLIENZA, PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DELLO STAFF
- 2) INIZIO DELLE ATTIVITÀ STRUTTURATA PER GRUPPI
  - *La parte teorico-pratica a terra*
    - Introduzione generale sul Tevere e alcuni spunti di idrogeologia e storia
    - Panoramica sul materiale tecnico utilizzato nel rafting
    - Nozioni di soccorso fluviale
  - *La parte in acqua a bordo del rafting*
    - Vestizione con abbigliamento di sicurezza e briefing tecnico
    - Discesa in rafting, orienteering fluviale e nozioni di idrodinamica e di storia
    - Esercitazioni e giochi
- 3) CONCLUSIONE DELLE ATTIVITÀ NEI PRESSI DI CASTEL S.ANGELO (Ponte Degli Angeli) DEBRIEFING E RIENTRO CON MEZZI PROPRI PRESSO LE PROPRIE SEDI DI APPARTENENZA

**DURATA:** 9:00 – 12:30 (in base alle condizioni del fiume potrebbe esserci una leggera variazione nell'orario di chiusura)

**ATTENZIONE** durante la discesa è vivamente sconsigliato di portare con se apparecchi elettronici ed oggetti delicati. Per il materiale lasciato a terra si declina qualsiasi responsabilità.

I ragazzi saranno sotto la supervisione di guide esperte, tesserate FIRaft e con esperienza decennale in ambito fluviale. **Tutti i ragazzi saranno tesserati per la Federazione Rafting ed assicurati.**

**E' previsto un costo di 18€ , 15€ variabile in base al numero di partecipanti.**

Associazione sportiva titolare esclusiva del progetto : **Rafting Adventure Villeneuve Soc .Coop. SD Sez .Roma**

**Riferimenti:**

**Marco Caldera 3421855079 Daniele Petrone 3477017035**

**romainrafting@gmail.com**



Roma in Rafting & Canoa Dragon Surfski Sup

---

# ROMA *in* RAFTING

