



Hydrospeed

Durata

(2)+3 Giorni (vedi Moduli del corso)

Pre-requisiti

Modulo sulla sicurezza obbligatorio per guide rafting di II livello e per sole guide (non di rafting) ex-A.I.Hydro esaminate e riconosciute FIRaft nel 2016. In alternativa, aggiornamento guide in corso di validità, qualifica di guida rafting o hydrospeed di III o V livello già acquisita.

Modalità didattica

teoria, pratica, scenari

Moduli del corso

Modulo sulla sicurezza: 2gg: per i tecnici già abilitati F.I.Raft in regola con aggiornamento periodico il modulo sulla sicurezza è facoltativo

Corso ed Esame: 3 gg

Descrizione dei moduli

- **Modulo sulla sicurezza: 2gg**

Vedere la sezione dedicata

- **Corso ed esame**

Teoria

Informazioni sulla Firaft, appartenenza al CONI, assicurazioni, responsabilità di una guida, materiali, briefing, come organizzare una discesa guidata, lavoro del "safety" a supporto di altri natanti, gestione casi difficili, idrodinamica specifica per l'hydrospeed e altro.

Pratica

Tecniche di navigazione in hydrospeed, dall'ABC alle manovre più complesse in scenari avanzati. Entrate ed uscite in morta, traghetti, eskimo, superamento di rapide in sequenza, scelta delle linee, manovre di soccorso con l'hydrospeed, surf in un'onda/rollo.



Orari

Il primo giorno di ogni modulo l'appuntamento è alle ore 9.00

I giorni successivi si inizia alle ore 08.30

Ogni giorno di formazione termina intorno alle ore 18.30 – 19.00

1 ora di pausa pranzo

L'ultimo giorno del corso/esame termina intorno alle ore 16.00

Attrezzatura richiesta:

- Hydrospeed personale;
- Aiuto al galleggiamento certificato CE (salvagente);
- Casco certificato CE per sport fluviali;
- Muta long john oppure dry suit;
- Giacca di neoprene;
- Scarpe da fiume a suola rigida;
- Pinne a sgancio rapido o idonee per essere utilizzate con le calzature specificate;
- Fischiello da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40);
- Coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato);
- Corda di lancio min. 16 m lunghezza (meglio 18-20 m);
- Cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima);
- 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock;
- 2 cordini per prusik o machard. Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar, diametro min. 5 mm, max 6,5 mm., lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm;
- 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm, 4 m di lunghezza. La fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m.

Attrezzatura fortemente consigliata:

- Maglia/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (*Polipropilene, capilene, ecc.*);
- Calzari in neoprene;
- 1 o 2 carruoline.

Sono necessari inoltre:

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

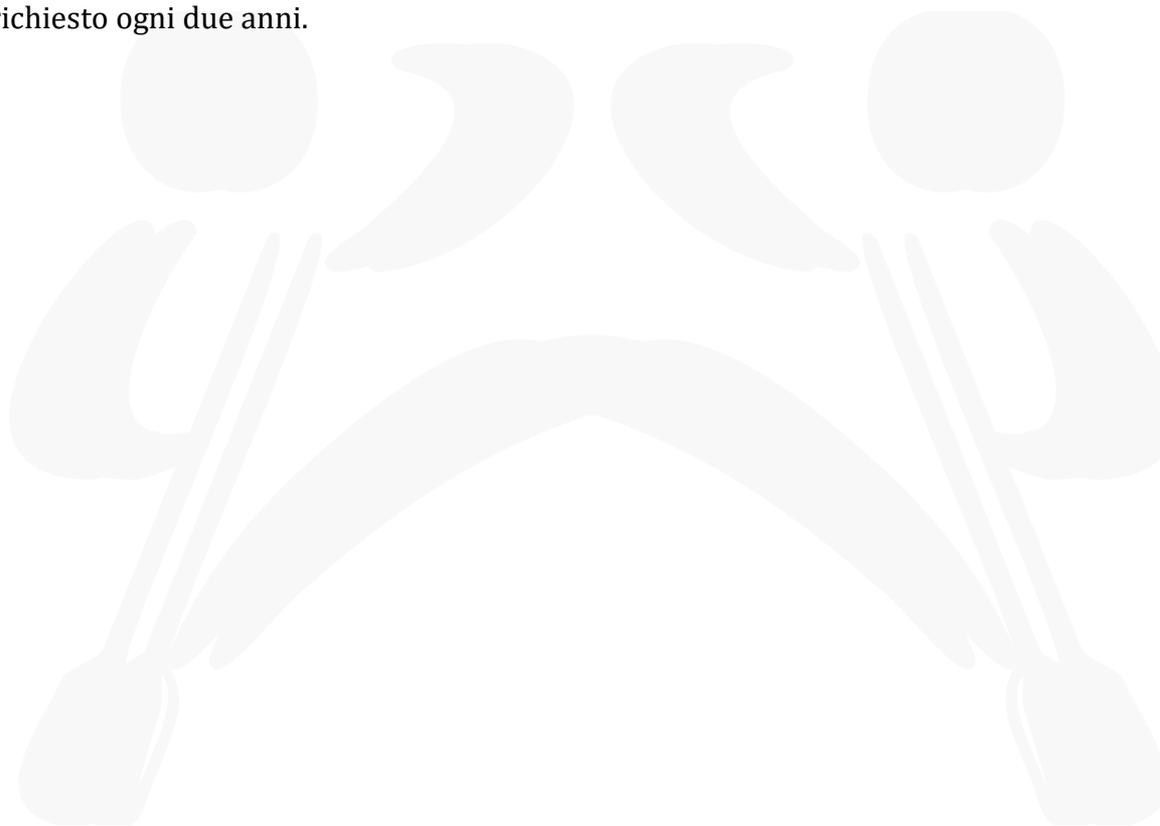
Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it





- Certificato di sana e robusta costituzione oppure certificato medico sportivo per lo svolgimento delle attività di canoa o rafting, in corso di validità (un anno). Quest'ultimo sarà obbligatorio se, successivamente al corso, si intenderà operare come guida di rafting;
- Tesseramento alla Federazione ed iscrizione al corso (<http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>);
- Corso BLS certificato in corso di validità o da conseguire al termine del corso. Rinnovo richiesto ogni due anni.



F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it

