



Corso III Livello rafting

Durata

(2+1) + 7 Giorni (vedi Moduli del corso)

Pre-requisiti per l'accesso al corso:

Il livello rafting già acquisito + modulo sulla sicurezza, oppure corso federale di introduzione al rafting + modulo sulla sicurezza o, in alternativa, selezioni + modulo sulla sicurezza

Modalità didattica

teoria, pratica, scenari e si svolge su due fiumi diversi con difficoltà sempre crescenti.

Moduli del corso

Modulo sulla sicurezza: 2gg. Se già guide di II livello con aggiornamento valido: accesso diretto al corso di III

Selezioni – 1 g

Corso III – 7 gg

Descrizione dei moduli

- **Modulo sulla sicurezza: 2gg**
Vedere la sezione dedicata
- **Selezioni**
Conduzione base, traghetti positivi e negativi, 360°, traghetti a nuoto, lancio della corda su pericolante fisso e mobile
- **Argomenti Corso**

Teoria

Informazioni sulla Firaft, appartenenza al CONI, assicurazioni, responsabilità di una guida, ambiente, lettura carte, materiali, briefing, rapporto con i passeggeri di un raft, gestione casi difficili, cenni sull'animazione, come operare con i minori, "la vita di Fiume" ovvero il fiume come possibilità di viaggiare, conoscere gente nuova e culture nel mondo e molti altri argomenti.

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it





Pratica

Conduzione: dall'ABC sull'uso della pagaia alle manovre più avanzate, in scenari complessi, navigazione a più raft con safety kayak, riparazione di un raft e molto altro.

In generale

Si tratta di un corso ricco, completo e molto intenso.

Gli allievi sono seguiti da un team di maestri con esperienza pluri-decennale di rafting a livello internazionale, con al proprio attivo discese ed esplorazioni nelle zone più remote del nostro pianeta.

È un'esperienza unica, a livello tecnico e umano. Il manuale d'istruzioni per la "vita di Fiume".

Orari

Il primo giorno di ogni modulo l'appuntamento è alle ore 9.00

I giorni successivi si inizia alle ore 08.30

Ogni giorno la formazione termina intorno alle ore 18.30 – 19.00

1 ora di pausa pranzo

L'ultimo giorno il corso termina alle ore 16.00

Attrezzatura richiesta

- Aiuto al galleggiamento certificato CE (salvagente);
- Casco certificato CE per sport fluviali;
- Muta long john oppure dry suit;
- Giacca d'acqua;
- Scarpe da fiume a suola rigida;
- Fischietto da fiume (plastica, senza pallina, possibilmente tipo Fox 40);
- Coltello da fiume (a serramanico, con possibilità di aprirlo con una mano sola o a lama fissa, senza punta e seghettato);
- Corda di lancio min. 16 m lunghezza. (meglio 18-20 m);
- Cinturone per corda di lancio (o aiuto al galleggiamento con possibilità di alloggiamento per quest'ultima);
- 3 moschettoni con ghiera di sicurezza tipo HMS. *La ghiera di sicurezza può essere a vite o automatica a due movimenti - Bi-lock. Sconsigliati per questo uso i Tri-lock;*
- 2 cordini per prusik o machard. *Per questo uso, meglio scegliere polipropilene alta tenacia, morbido, rispetto ai cordini in Kevlar. Diametro min. 5 mm, max 6,5 mm. Lunghezza dell'anello chiuso 35-40 cm, oppure se cordino aperto 1,20-1,30 cm);*
- 1 Fettuccia tubolare aperta 25 mm, 4 m di lunghezza *(la fettuccia da kayak Palm è perfetta per questo uso, oppure fettuccia chiusa da 2,5m).*

F.I.Raft - Federazione Italiana Rafting

Sede Legale: **Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella (BI)**

C.F./P.I. 00689760148 - codice univoco SU9YNJA

Sede Operativa: **Fraz. Neyran Dessus, 4 - 11020 Brissogne (AO)**

Tel. 0165 / 516414 E-mail: segreteria@federrafting.it - www.federrafting.it





Attrezzatura fortemente consigliata:

- maglie/tuta/pantaloni termici da mettere sotto la muta (polipropilene, capilene, ecc.);
- calzari in neoprene;
- 1 o 2 carruoline.

Sono necessari inoltre:

- Certificato di sana e robusta costituzione oppure certificato medico sportivo per lo svolgimento delle attività di canoa o rafting, in corso di validità (un anno). Quest'ultimo sarà obbligatorio se, successivamente al corso, si intenderà operare come guida di rafting;
- Tesseramento alla Federazione e iscrizione al corso e (v. link in fondo alla pagina corsi ed esami: scaricare i due moduli indicati);
- Corso BLS certificato in corso di validità o da conseguire al termine del corso. Rinnovo richiesto ogni due anni.