



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:

Denominazione:

AQUA CANOA & RAFTING SSD A RL

Referente per la formazione:

ALBERTO VINCENZI

Qualifica:

MAESTRO FEDERALE

Telefono:

0381386255

E-mail:

SCUOLE@AQUA.EU

Informazioni riguardanti l'iniziativa:

Località:

VIGEVANO

Tipologia corso:

☒

Nazionale

☐

Regionale

☐

Territoriale

Durata complessiva:

dal

8 /9/ 2018

al

8 /9/ 2018

n° complessivo ore:

8

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:

SI



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Iniziativa Formativa Anno Scolastico

2018-2019

Titolo

CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO DI RAFTING

Descrizione

FINALITA' GENERALI

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti.

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
- far provare le attività di team building riportate all'ambiente scolastico
- mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .

Ambiti Specifici:

- | | |
|---|--|
| ☐ Orientamento e dispersione scolastica | ☐ Gli apprendimenti |
| ☐ Alternanza scuola lavoro | ☒ Bisogni individuali e sociali dello studente |
| ☒ Gestione della classe e problematiche relazionali | ☒ Inclusione scolastica e sociale |
| ☐ Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro | ☒ Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale |
| | ☒ Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti |

Ambiti Trasversali:

- | | |
|---|--|
| ☒ Didattica e metodologie | ☒ Metodologie e attività laboratoriali |
| ☐ Innovazione didattica e didattica digitale | ☐ Didattica per competenze e competenze trasversali |



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Programma breve descrizione

Il corso di rafting si svolgerà presso AqQua Canoa & Rafting SSD.

- ore 9.00: ritrovo presso AqQua Canoa & Rafting SSD, presentazione del corso e dei docenti. Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.
- ore 10.00: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente);
- ore 10.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 10.30: discesa rafting di bassa difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 8/12 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting;
- ore 12.30-14.00: pausa tecnica in fiume;
- ore 14.15: partenza dall'isola e proseguimento della navigazione;
- ore 15.30: sbarco in base e cambio d'abiti;
- ore 16.00: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici;
- ore 17.00: termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

Mappatura delle competenze:

--	--

Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

Lezioni frontali:	☒	n° ore:	2.5
Lavori di gruppo:	☐	n° ore:	
Esercitazioni di tirocinio:	☒	n° ore:	5.5
Laboratori/es. pratiche:	☐	n° ore:	
Altro:	☐	n° ore:	

Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Materiali didattici utilizzati:

Flip chart, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting.
Tutto il materiale verrà messo a disposizione da AqQua Canoa & Rafting

Destinatari:

☐ Docenti scuola infanzia

x Docenti scuola secondaria di I grado

x Docenti scuola primaria

X Docenti scuola secondaria di II grado

Tipologia verifiche finali:

☐ Questionario a risposte aperte

☐ Test a risposta multipla

☐ Altro

Direttore Responsabile:

ALBERTO VINCENZI

indicare il Direttore Responsabile del corso ed allegare file con curriculum vitae, allegare inoltre almeno un altro curriculum vitae di un docente del corso.

Docenti:

Nominativo:

Qualifica:

[illegible]



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Costo a carico dei Destinatari: €.

0

Carta del docente:

Si

☐

No

X

Contatti:

Telefono:

0381386255

3495560078

E-mail:

SCUOLE@AQQUA.EU

Allegati:

Si ricorda di allegare file con calendario e programma dei lavori

Data

24-7-2018

Timbro

Per AqQua Canoa & Rafting

Maestro FIRaft Alberto Vincenzi

Alberto Vincenzi