



## CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER DOCENTI

### INFORMAZIONI RIGUARDANTI L'INIZIATIVA

**Presso:** AqQua Canoa & Rafting SSD, Via T. Edison 4, Vigevano (PV)

**Quando:** sabato 2 settembre 2017 presso la nostra base nautica

**Tipologia corso:** Interregionale

**Durata complessiva:** 1 giorno per un totale di ore 8

**Quota di partecipazione prevista:** GRATUITA

**Destinatari distinti per ordine e grado di scuola:** insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche di istituti di ogni ordine e grado

### FINALITA' GENERALI

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti.

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

### OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
- far provare le attività di team building riportate all'ambiente scolastico
- mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .

### INFORMAZIONI RIGUARDANTI LA METODOLOGIA DI LAVORO

Lezioni frontali: ore 2,30

Esercitazioni pratiche: ore 5,30

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting

Verifica e valutazione: durante la discesa fluviale saranno proposte attività mirate che permetteranno di verificare la corretta esecuzione e l'efficacia dei gesti tecnici e delle manovre apprese

**AqQua Canoa & Rafting SSD a RL**

Sede Legale: Via Ruffilli 2 - 24035 Curno (BG)

Base Nautica: Via T. Edison 4 - 27029 Vigevano (PV) - Tel. 3495560078

C.F. - P.IVA - Registro delle imprese di Bergamo 04172110167 - Numero REA BG-441435

Capitale Sociale Euro 1.000,00 i.v.

[www.raftingsulticino.it](http://www.raftingsulticino.it) - [segreteria@raftingsulticino.it](mailto:segreteria@raftingsulticino.it) - [acqua@pec.it](mailto:acqua@pec.it)



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Il corso di rafting si svolgerà presso AqQua Canoa & Rafting SSD.

- ore 9.00: ritrovo presso AqQua Canoa & Rafting SSD, presentazione del corso e dei docenti. Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.
- ore 10.00: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente);
- ore 10.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 10.30: discesa rafting di bassa difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 8/12 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting;
- ore 12.30-14.00: pausa tecnica in fiume;
- ore 14.15: partenza dall'isola e proseguimento della navigazione;
- ore 15.30: sbarco in base e cambio d'abiti;
- ore 16.00: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici;
- ore 17.00: termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

## ISCRIZIONI

Compilare il modulo on line sul sito [www.raftingsulticino.it](http://www.raftingsulticino.it) oppure [www.aquarrafting.com](http://www.aquarrafting.com)